

ABSTRAK

Kurangnya pengkonsumsian tablet tambah darah merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya anemia. Dimana Anemia merupakan masalah kesehatan global yang patut di perhatikan. Salah satu Penyebab remaja kurang mengkonsumsi tablet tambah darah disebabkan kurangnya pengetahuan. Pemberian edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah terhadap perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri.

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat Quasi Eksperimen (Eksperimen Semu) yang disajikan dalam Pretest-Posttes Control Group Design. populasi dalam penelitian adalah seluruh remaja putri kelas X, kemudian Sampel diambil dengan teknik simple random sampling sejumlah 92 responden. Yang terbagi atas 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Variabel independent adalah pemberian edukasi, sedangkan variabel dependent adalah pengetahuan dan sikap remaja putri. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Untuk menganalisis adanya perbedaan digunakan Independent Sample t -Test dengan taraf nyata 0,05.

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah terhadap pengetahuan dan sikap remaja. pada kelompok Eksperimen dan kelompok kontrol didapatkan hampir keseluruhan remaja dengan pengetahuan awal yang kurang, namun setelah diberikan penyampaian edukasi pada kelompok eksperimen, dan pemberian leaflet pada kelompok kontrol jumlahnya menurun menjadi tidak ada sama sekali. Pada sikap, kelompok eksperimen dan kontrol didapatkan lebih dari sebagian remaja memiliki sikap yang negatif kemudian setelah diberikan edukasi pada kelompok eksperimen dan pemberian leaflet pada kelompok kontrol, jumlahnya menurun menjadi sebagian kecil saja yang memiliki sikap negatif.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah berpengaruh terhadap terjadinya perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri Sehingga disarankan pada remaja putri untuk bisa mengkonsumsi tablet tambah darah sesuai dengan apa yang telah disampaikan oleh peneliti.

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, Sikap Remaja.

ABSTRACT

Lack of consumption of iron tablets is one of the factors causing anemia. Anemia is a global health problem that deserves attention. One of the causes of adolescents not consuming iron tablets is due to lack of knowledge. Provision of education about the importance of consuming blood-supplemented tablets aims to determine the effect of providing education about the importance of consuming blood-added tablets on changes in knowledge and attitudes of young women.

This research is a quasi-experimental study presented in the Pretest-Posttest Control Group Design. the population in the study were all class X adolescent girls, then the sample was taken by simple random sampling technique with a total of 92 respondents. Which is divided into 2 groups, namely the experimental group and the control group. The independent variable is the provision of education, while the dependent variable is the knowledge and attitudes of young women. Data collection using a questionnaire. To analyze the differences used Independent Sample t-Test with a real level of 0.05.

The results of the study found that there was an effect of providing education about the importance of consuming blood-boosting tablets on the knowledge and attitudes of adolescents. in the experimental group and the control group, it was found that almost all of the adolescents had less initial knowledge, but after being given educational delivery to the experimental group, and giving leaflets to the control group, the number decreased to nothing at all. In attitudes, the experimental and control groups found that more than half of the teenagers had a negative attitude, then after being given education in the experimental group and giving leaflets to the control group, the number decreased to only a small proportion who had a negative attitude.

Based on the description above, it can be concluded that the provision of education about the importance of taking blood-supplementing tablets has an effect on changes in knowledge and attitudes of young women. So it is recommended that young women be able to consume blood-supplementing tablets in accordance with what has been conveyed by researchers.

Keywords: Education, Knowledge, Adolescent Attitudes.