

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| COVER DALAM | i |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR ISTILAH SINGKATAN | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.4.1 Bagi Siswi..... | 3 |
| 1.4.2 Bagi Tempat Peneliti | 4 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti | 4 |
| 1.4.4 Bagi Perkembangan dan Keperawatan | 4 |
| 1.4.5 Bagi Masyarakat | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Konsep <i>Menarche</i> | 5 |
| 2.1.1 Definisi <i>Menarche</i> | 5 |
| 2.1.2 Fisiologis <i>Menarche</i> | 6 |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i> | 6 |
| 2.1.4 Perubahan Saat <i>Menarche</i> | 8 |
| 2.1.5 Siklus Menstruasi..... | 9 |
| 2.1.6 Gangguan Menstruasi | 10 |
| 2.2 Konsep Kecemasan | 12 |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan | 12 |
| 2.2.2 Jenis – Jenis Kecemasan | 13 |
| 2.2.3 Penyebab Kecemasan | 14 |
| 2.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan..... | 16 |
| 2.2.5 Dampak Kecemasan | 17 |
| 2.2.6 Klasifikasi Tingkat Kecemasan | 18 |
| 2.2.7 Alat Ukur Tingkat Kecemasan | 19 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.8 Kecemasan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> | 21 |
| 2.3 Kerangka Konseptual | 22 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 23 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 23 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 23 |
| 3.2.1 Populasi..... | 23 |
| 3.2.2 Sampel | 23 |
| 3.2.3 Besar Sampel | 24 |
| 3.3 Variabel Penelitian | 25 |
| 3.4 Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 25 |
| 3.6 Prosedur Pengumpulan Data | 26 |
| 3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data | 26 |
| 3.7.1 Teknik Pengumplan Data..... | 26 |
| 3.7.2 Instrumen Pengumplan Data..... | 27 |
| 3.8 Analisis Data | 28 |
| 3.8.1 Pengolahan Data | 28 |
| 3.8.2 Penyajian data | 30 |
| 3.9 Etika Penelitian..... | 31 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| 4.1. Hasil Penelitian..... | 32 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 32 |
| 4.1.2 Data Umum..... | 33 |
| 4.1.3 Data Khusus..... | 34 |
| 4.2. Pembahasan | 36 |
| 4.2.1 Tingkat kecemasan siswi SD..... | 36 |
| 4.2.2 Tingkat kecemasan siswi berdasarkan informasi | 37 |
| 4.2.3 Tingkat kecemasan siswi berdasarkan kakak perempuan | 38 |
| 4.2.4 Tingkat kecemasan siswi berdasarkan usia | 39 |
| BAB 5 KESIMPULAN | 42 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 42 |
| 5.2. Saran..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN | |