

ABSTRAK

Kecemasan Siswi dalam Menghadapi *Menarche* di SDN Tunjung 04 dan 01 Bangkalan

Oleh : Rosita Kamalia Hadi

Kecemasan pastinya pernah dialami oleh setiap individu, terutama kecemasan pada siswi dalam menghadapi *menarche*. Tujuan dari penelitian adalah untuk mendeskripsikan kecemasan siswi dalam menghadapi *menarche* di SDN Tunjung 01 dan 04 Bangkalan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus (*case study*). Populasi pada penelitian adalah siswi SDN Tunjung 01 dan 04 Bangkalan di tahun 2023 sebanyak 250 siswi dengan sampel sebanyak 71 siswi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Jenis instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tingkat kecemasan ZSAS. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 25 – 27 Mei 2024 oleh siswi dengan rentang usia 10 – 13 tahun di SDN Tunjung 01 dan 04 Bangkalan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya 74% siswi mengalami kecemasan ringan dan 26% siswi mengalami kecemasan sedang. Sedangkan hasil penelitian mengenai kecemasan dalam menghadapi *menarche* berdasarkan usia didapatkan hampir seluruhnya 96% siswi mengalami kecemasan ringan pada usia 10 tahun. Dari hasil penelitian diatas diharapkan adanya pemantauan seperti bimbingan konseling baik dari pihak keluarga maupun sekolah, hal ini guna untuk memberi dukungan pada siswi yang akan menghadapi *menarche*. Semakin baik konseling yang bisa diberikan kepada siswi maka akan semakin siap siswi tersebut dalam menghadapi *menarche*.

Kata kunci : Kecemasan, Siswi, *Menarche*

ABSTRACT

Anxiety of Female Students in Facing Menarche at SDN Tunjung 04 and 01 Bangkalan

By: Rosita Kamalia Hadi

Every individual has experienced anxiety, especially anxiety among female students facing *menarche*. The aim of the research was to describe female students' anxiety in facing *menarche* at SDN Tunjung 01 and 04 Bangkalan. This research uses quantitative research methods. This research includes descriptive research using a case study approach. The population in the study were 250 female students at SDN Tunjung 01 and 04 Bangkalan in 2023 with a sample of 71 female students. The sampling technique used in this research is a non-probability sampling technique with purposive sampling type. The type of instrument used in this research was the ZSAS anxiety level questionnaire. Data collection was carried out on 25 - 27 May 2024 by female students aged 10 - 13 years at SDN Tunjung 01 and 04 Bangkalan. The research results showed that almost all 74% of female students experienced mild anxiety and 26% of female students experienced moderate anxiety. Meanwhile, the results of research regarding anxiety in facing *menarche* based on age showed that almost all 96% of female students experienced mild anxiety at the age of 10 years. From the results of the research above, it is hoped that there will be monitoring such as guidance and counseling from both the family and school, this is to provide support to female students who will be facing menarche. The better counseling that can be given to female students, the better prepared the students will be to face *menarche*.

Keywords: Anxiety, female students, *Menarche*