

DAFTAR PUSTAKA

- Achmalona fajariawan, T., Ripursari, T., Yunita, E., & keperawatan Universitas Qamarul Huda Baddarudin Bagu Jl Turmuzi Badrudin, F. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Menarache Pada Siswi Mts Miftahul Ulum Di Desa Gugul Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan*.
- Amalia Rachmawati, A., Mei Astuti, A., Studi Sarjana Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., & Duta Bangsa Surakarta, U. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarache Pada Siswi Sd Negeri Pajang Iii Surakarta*. 5(3).
- Andi Asari, Z. H. A. C. A. S. J. V. L. F. M. D. D. R. P. M. W. A. S. N. S. M. T. S. (2023). *Pengantar Statistika* (Asari Andi, Ed.; 2023rd ed., Vols. 978-623-09-3634-0). Andi Asari, M.A.
- Anggi Amadeaz, I., Hikmawati, I., Dwi Aprilina, H., Muzaenah, T., Sarjana Ilmu Keperawatan, B., Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Purwokerto, U. (2023). Pendidikan Kesehatan dengan Media Menarache Flashcard Islami tentang Menarache terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2023, 4. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.20>
- Anggraeni, W., & Sari, K. I. P. (2018). Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarache Pada Siswi Kelas Iv Dan V Sdi Darul Hikmah Krian Sidoarjo. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 7(1), 80–85. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v7i1.36>
- Annisa Maulinda, Inna Sholihati, & Ayu Pratiwi. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Menarache Pada Siswi Kelas IV Dan V SDN Sukatani 2 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 2(1), 34–39. <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v2i1.154>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Penduduk Indonesia Tembus 278 Juta Jiwa hingga Pertengahan 2023*.
- Darkay H. (2022). *Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang*.
- Dunstan, D. A., & Scott, N. (2020). Norms for Zung’s Self-rating Anxiety Scale. *BMC Psychiatry*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2427-6>
- Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, Suprihatin Nailus Sa’adah, Ummu Salamah, Yulia Andani Murti, Agusniar Trisnamiati, & Santa Lorita. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.

- Febya, M., Politeknik, I., Sosial Bandung, K., Rusmana, A., Kesejahteraan, P., Bandung, S., & Hakim, Z. (2021). Kecemasan Orangtua Terhadap Masa Depan Anak Penyandang Disabilitas Intelektual Di Slb C Bina Asih Cianjur. In *REHSOS: Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial* (Vol. 03, Issue 01).
- Ismi Antika Putri, I Wayan Romantika, & Tahiruddin. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan, Vol 01*(No 02), 61–70.
- Istiantoro, D., dan Konseling, B., & Ilmu Pendidikan, F. (n.d.). *Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik Pada Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 3 Bantul Identification Of Factors Causing Academic Anxiety In Class Xi Students In State 3 Bantul High School*.
- Keperawatan Profesional, J., & Wulandari, I. (2024). Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Terhadap Self Efficacy Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri 1 Selomukti. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 12.
- Kusuma Wardani, P., Cipta Casmi, S., Studi Kebidanan Sarjana Terapan, P., & Aisyah Pringsewu, U. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JKSI) E-ISSN* (Vol. 2, Issue 1).
- Laila Nur Fajriyah. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menarche Dini Pada Siswi Smp N 4 Samigaluh Kecamatan Samigaluh Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Lestari, A., Maliga, I., Reni Handayani, A., Hasifah, H., Arifatus sholihah, N., Studi, P. D., Griya Husada Sumbawa, S., Studi, P. S., Masyarakat, K., & Kunci, K. (2024). Penyuluhan Kesiapan Menghadapi Menarche Guna Mengurangi Kecemasan Pada Anak SD. In *J. A. I: Jurnal Abdimas Indonesia*. <https://dmi-journals.org/jai/>
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Manopo I, & Suwardi A. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Skolastik Keperawatan*, 08, 49–58.
- Marwa D. (2019). *Gambaran Pengetahuan, Usia Menarche Dan Sumber Informasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Vii A-E Smpn 200 Jakarta Periode 01 S.D. 31desember 2019*.

- Nasyalaras Paramita, F. N. K. A. D. S. D. (2023). Gambaran Pengalaman Anak Perempuan Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Muhammadiyah Wedi. *The 2nd Conference Of Health And Social Humaniora*, 17–25.
- Nengah Sumirta, I., Ari Rasdini, I., Wayan Candra, I., & Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, J. (2019). Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung. In *Jurnal Gema Keperawatan / Desember* (Vol. 12, Issue 2).
- Ni Putu Ayu Intan Kumala Purbasari. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kekerasan Seksual Pada Anak Sd Kelas Vi Di Sd Pelangi Dharma Nusantara Di Kota Denpasar Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Nurfitriah, I. (2022). Tanggapan Siswa Terhadap Kompetensi Profesional Guru Hubungannya dengan Prestasi Kognitif Mereka Pada Mata Pelajaran PAI. *Gunung Djati Conference Series*, 10.
- Padoli. (n.d.). *The Effect of Emotional Quality Management on Cortisol, TNF- α , and IL-2 (Padoli) The Effect Of Emotional Quality Management On Cortisol, Tnf- α , And Il-2 In Women With Breast Cancer*.
- Padoli, P., Suwito, J., & Hariyanto, T. (2019). Self Affirmation Reduces the Anxiety, LDH and Troponin I in the Clients with Coronary Heart Disease (CHD). *Jurnal Ners*, 14(3 Special Issue), 310–315. [https://doi.org/10.20473/jn.v14i3\(si\).17170](https://doi.org/10.20473/jn.v14i3(si).17170)
- Partika Sari, D., Magga, E., & Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare Factors Affecting Early Menarhe in Elementary School Students in Lapadde Village Parepare City. In *Januari* (Vol. 1, Issue 1). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Pramesti, D. E., Wardani, H. E., & Hapsari, A. (n.d.). *Sport Health Seminar With Real Action (STARWARS) Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar*.
- Anak Agung Putu Agung,. Anik Yuesti,(2017). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. AB publisher.
- Rai, N., Agustini, S., Ketut Swarjana, I., Negara, I. K., Made, N., Rahyanti, S., Kesehatan, F., Teknologi, I., Bali, K., Tinggi, S., Kesehatan Bina, I., & Bali, U. (n.d.). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Menghadapi Stigma Masyarakat pada Pasien Covid-19 Relating Factors to Anxiety Facing Public Stigma in Covid-19 Patients in the Covid-19 Isolation Room. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Issue 3). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>

- Ramadhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Ratnasari, R., & Kesehatan, F. I. (2018). Pengetahuan Remaja Awal Dalam Menghadapi Menarche. In *Indonesian Journal for Health Sciences* (Vol. 2, Issue 2). Online. <http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/>,
- Retnaningsih, D., Wulandari, P., Afriana, V. H., Kesehatan, J., & Husada - Januari, K. (n.d.). *Kesiapan Menghadapi Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah*.
- Rohmatin, E. (n.d.). *Kecemasan Matematika Siswa Kelas V Sdn Waung 2 Nganjuk Dalam Menyelesaikan Soal Cerita Volume Bangun Ruang Skripsi Oleh*.
- Rukmawati, S., & Hayati, S. N. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Usia Remaja Awal Relationships of Knowledge About Menarche with Anxiety Facing Menarche In Early Teen Students* (Vol. 11).
- Saputri A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche*.
- Suciana F, Nur Wulan Agustina, & Zakiatul M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 09, 146–155.
- Sugiharno, R. T., Ari Susanto, W. H., & Wospakrik, F. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1189–1197. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>
- Suharllis. (2021). *Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengurangi Kecemasan Siswa Kelas Viii A Terhadap Covid-19 Di Smp Negeri 4 Rejang Lebong*.
- Suprati I, Hasneli Y, & Woforst R. (2023). Efektivitas Terapi Murottal Al-Ma'tsurat Pagi Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Praktikum. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 591–600.
- Susanti, Y., Arisanti Program studi Ilmu Keperawatan, D., & Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S. (2018). Tingkat Ansietas Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. In *Community of Publishing in Nursing* (Vol. 6, Issue 2).
- Trian Agustina, M., & Dyah Puspitasari, A. (2023). Analisis Penerapan Literasi Sekolah Di SD N Tunjung 4 Burneh Bangkalan. In *Journal of Education for All* (Vol. 1, Issue 3).
- Utami, A. H., & Warmi, A. (2019). *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Pendidikan Matematika Sesiomadika*.

Utami Y. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten.*

Wafda Marpunir Rahmah, N., Harlia Putri, T., Fujiana Program Studi Ilmu Keperawatan, F., Kedokteran, F., Tanjungpura, U., Jl Profesor Dokter H Hadari Nawawi, J. H., Laut, B., Tenggara, P., & Barat, K. (2023). Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4).