

## ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi medis dimana kadar hemoglobin kurang dari normal. Kadar Hb normal pada remaja putri adalah  $>12$  g/dl. Remaja putri dikatakan anemia jika kadar Hb  $<12$  gr/dl. Anemia pada remaja putri memiliki dampak negatif diantaranya menurunkan focus belajar di sekolah, mempengaruhi pertumbuhan fisik remaja, mempengaruhi imunitas tubuh, dan meningkatkan kejadian infeksi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh edukasi media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang anemia.

Penelitian ini menggunakan design Pre Eksperimental dengan one group pretest-posttest. Penelitian dilakukan di SMK Islam Tikung Kabupaten Lamongan pada bulan Januari – April 2023 dengan jumlah sampel 89 remaja putri. Responden dalam penelitian ini dipilih menggunakan simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data akhir pada penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dengan signifikansi p value  $< 0,005$ .

Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan edukasi kesehatan dengan media buku saku menunjukkan 52,8% remaja memiliki pengetahuan cukup, 30,3% memiliki pengetahuan baik dan 16,9% remaja memiliki pengetahuan kurang. Terkait data sikap sebelum intervensi 51.7% remaja memiliki sikap negative terhadap anemia dan 48.3% sisanya memiliki sikap positif. Setelah dilakukan edukasi kesehatan dengan media buku saku, pengetahuan dan sikap remaja menunjukkan peningkatan. Sebagian besar remaja atau 88.8% memiliki pengetahuan yang baik dan 11.2% sisanya memiliki pengetahuan yang cukup. Sedangkan data sikap sebagian remaja memiliki sikap positif 77.5% dan sebagian kecil sebesar 22.5 % memiliki sikap negative. Berdasarkan uji statistik didapatkan p value  $0,000 < 0,05$ , ini menunjukkan bahwa edukasi Kesehatan pada remaja tentang anemia dengan media buku saku terbukti meningkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap anemia.

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwasannya edukasi kesehatan dengan media buku saku memiliki dampak positif dalam upaya pengetahuan dan sikap emaja. Sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan berbagai upaya promotif dan preventif untuk peningkatan taraf kesehatan remaja.

**Kata Kunci : Remaja, Anemia, Pengetahuan, Sikap, Buku saku**

## **ABSTRACT**

*Anemia is a medical condition in which the hemoglobin level is less than normal. Normal Hb levels in female adolescents are >12 g/dl. Adolescent girls are said to be anemic if their Hb level is <12 gr/dl. Anemia in young women has negative impacts including reducing the focus of learning at school, affecting the physical growth of adolescents, affecting the body's immunity, and increasing the incidence of infection in adolescents. This study aims to determine the effect of health education using pocket books on the knowledge and attitudes of adolescents about anemia.*

*This study used a pre-experimental design with one group pretest-posttest. The research was conducted at the Tikung Islamic Vocational School, Lamongan Regency in February - March 2023 with a total sample of 89 young women. Respondents in this study were selected using simple random sampling. Data collection uses a questionnaire sheet that has been tested for validity and reliability. The final data analysis in this study used the Wilcoxon test.*

*The level of knowledge before carrying out health education using pocket books showed that 52.8% of adolescents had sufficient knowledge, 30.3% had good knowledge and 16.9% of adolescents had insufficient knowledge. Regarding the attitude data before the intervention, 51.7% of adolescents had a negative attitude towards anemia and the remaining 48.3% had a positive attitude. After carrying out health education using pocket books, the knowledge and attitudes of adolescents showed an increase. The majority of teenagers 88.8% have good knowledge and the remaining 11.2% have sufficient knowledge. Regarding the attitude data, the majority of teenagers have a positive attitude of 77.5% and the remaining 22.5 have a negative attitude. Based on statistical tests, it was found that the p value was 0.000 <0.05. This indicates that health education to adolescents about anemia using pocket books is proven to increase adolescents' knowledge and attitudes towards anemia.*

*From the results of the study, it can be concluded that health education using pocket books has a positive impact on the knowledge and attitudes of adolescents. So that it is hoped that health workers can improve various promotive and preventive efforts in an effort to improve the health level of adolescents.*

**Keywords: Adolescents, Anemia, Knowledge, Attitudes, Pocket Books**