

DAFTAR ISI

COVER	
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	vi
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	7
2.1.3 Kebutuhan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III.....	11
2.1.4 Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester III.....	13
2.1.5 Asuhan Kehamilan.....	15
2.2 Kecemasan.....	16
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	16
2.2.2 Penyebab Kecemasan.....	16
2.2.3 Gejala Kecemasan.....	17
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	18
2.2.5 Tingkat Kecemasan.....	22
2.2.6 Mekanisme Kecemasan.....	23
2.2.7 Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	24
2.2.8 Tatalaksanaan Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	26
2.2.9 Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	28
2.3 Terapi Musik.....	29
2.3.1 Pengertian Terapi Musik.....	29
2.3.2 Jenis-jenis Musik Klasik.....	30
2.3.3 Cara Melakukan Terapi Musik.....	31
2.3.4 Manfaat Terapi Musik.....	32
2.3.5 Terapi Musik Pada Ibu Hamil Trimester III.....	32
2.4 Kerangka Konsep.....	35
2.5 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	37

3.2 Rancangan Penelitian.....	37
3.3 Kerangka Operasional.....	38
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Populasi.....	39
3.6 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	39
3.7 Variabel Penelitian.....	41
3.8 Definisi Operasional	42
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	44
3.11 Keterbatasan	47
3.12 Etik Penelitian	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Data Umum	50
4.3 Data Khusus	51
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik Lullaby	53
5.2 Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi Musik Klasik Lullaby	54
5.3 Efektivitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	55
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59