

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi wanita menopause berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan	45
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi <i>dyspareunia</i> pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan senam kegel	46
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi <i>dyspareunia</i> pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah perlakuan.....	46
Tabel 4.4 Pengaruh Senam Kegel terhadap penurunan tingkat <i>dyspareunia</i> pada wanita menopause di Posyandu Lansia Puskesmas Simolawang Bulan Maret – April 2023	47