

ABSTRAK

Status gizi menentukan seorang ibu atau wanita yang sedang hamil dapat melalui masa kehamilannya dengan lancar, baik dan tanpa adanya kendala atau gangguan apapun. Kekurangan asupan nutrisi pada ibu hamil akan berdampak buruk bagi bayi dapat menyebabkan keguguran, cacat bawaan dan BBLR sedangkan pada ibu dapat meyebabkan pendarahan, anemia, kekurangan energi kronik (Kemenkes RI, 2019). Kurangnya pengetahuan dan pola makan yang baik pada ibu hamil berdampak pada status gizi ibu hamil. Berdasarkan data riskesdas tahun 2021 menunjukkan bahwa kejadian kekurangan energi kronik (KEK) 14,3% dan prevalensi angka anemia ibu hamil 48,9%. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan pola makan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Simolawang Kota Surabaya.

Desain penelitian yang menggunakan *analitik observasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan sebanyak 97 ibu hamil dengan sampel 78 menggunakan teknik *purposif sampling*. Variabel *independent* adalah pengetahuan dan pola makan, sedangkan variabel *dependent* adalah status gizi ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan pita LILA. Analisis data menggunakan *uji chi square* dengan taraf signifikansi $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian ibu hamil memiliki pengetahuan baik. Hampir sebagian ibu hamil memiliki pola makan baik. Sedangkan hampir setengah ibu hamil memiliki status gizi baik. Hasil pengolahan data analisis pengetahuan dengan status gizi pada ibu hamil dengan *p-value* 0,000. Pola makan dengan status gizi pada ibu hamil dengan nilai *p-value* 0,000. Berdasarkan hasil dijelaskan bahwa semakin baik pengetahuan ibu kecil kemungkinan status gizi kurang dan semakin buruk pola makan ibu hamil berisiko status gizi kurang. Sehingga terdapat hubungan antara pengetahuan dan pola makan dengan status gizi pada ibu hamil.

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan pola makan hampir sebagian besar baik. Status gizi ibu hamil hampir seluruhnya baik. Sehingga dapat disimpulkan adanya hubungan antara pengetahuan, pola makan dengan status gizi pada ibu hamil di Puskesmas Simolawang Kota Surabaya Tahun 2023

Kata kunci: pengetahuan, pola makan, status gizi

ABSTRAC

Nutritional status determines that a mother or woman who is pregnant can go through her pregnancy smoothly, well and without any problems or disturbances. Lack of nutritional intake in pregnant women will have a negative impact on the baby, which can cause miscarriage, birth defects and low birth weight, while in the mother it can cause bleeding, anemia, chronic energy deficiency (Ministry of Health RI, 2019). Lack of knowledge and proper diet in pregnant women has an impact on the nutritional status of pregnant women. Based on Riskesdas data for 2021, it shows that the incidence of chronic energy deficiency (KEK) is 14.3% and the prevalence of anemia in pregnant women is 48.9%. So this study aims to determine knowledge and eating patterns with the nutritional status of pregnant women at the Simolawang Community Health Center, Surabaya City.

The research design uses analytic observation with a cross sectional approach. The population used was 97 pregnant women with a sample of 78 using a purposive sampling technique. The independent variables are knowledge and diet, while the dependent variable is the nutritional status of pregnant women. Data collection using questionnaires and LILA tape. Data analysis used the chi square test with a significance level of $\alpha < 0.05$.

The results of the study showed that most of the pregnant women had good knowledge. Most pregnant women have a good diet. while almost half of pregnant women have good nutritional status. The results of knowledge analysis data processing with nutritional status in pregnant women with a p-value of 0.000. Diet with nutritional status in pregnant women with a p-value of 0.000. Based on the results, it was explained that the better the knowledge of the mother, the less likely it was for undernutrition and the worse the diet of pregnant women, the risk of undernutrition was. So there is a relationship between knowledge and eating patterns with nutritional status in pregnant women.

It can be concluded that knowledge and diet are mostly good. The nutritional status of pregnant women is almost entirely good. So that it can be concluded that there is a relationship between knowledge, diet and nutritional status in pregnant women at Simolawang Health Center, Surabaya City in 2023

Keywords: Knowledge, diet, nutritional status