

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah dengan perkiraan 46% orang dewasa mengalami hipertensi, sedangkan di negara berkembang sebanyak 52,9% yang mengalami hipertensi, sehingga diperlukan tindakan pencegahan yang maksimal. Beberapa faktor yang sangat berhubungan dengan tindakan pencegahan hipertensi adalah umur, jenis kelamin, pola makan, aktivitas fisik, pekerjaan, tingkat pendidikan, pengetahuan, sikap, keterpaparan media informasi dan dukungan keluarga.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan faktor predisposisi dan faktor pendorong dengan pencegahan hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. populasinya adalah wanita menopause dengan hipertensi sejumlah 892 orang dengan sampel berjumlah 107 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah tingkat Pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Variabel Dependen pada penelitian ini adalah perilaku pencegahan hipertensi pada wanita menopause. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dengan signifikan  $\alpha=0,005$ .

**Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 88.4% berpendidikan Dasar, sebagian besar sekitar 71.2 % responden tidak bekerja, sebagian besar 87.5% dengan tingkat pengetahuan kurang, sebagian besar 72.5% memiliki sikap negatif, hampir setengah responden 87.5% mendapatkan dukungan keluarga kurang, sebagian besar 87.5% memiliki perilaku pencegahan yang kurang. Berdasarkan uji *Chi Square* diperoleh bahwa terdapat hubungan antara faktor pendidikan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada wanita menopause ( $p<0,001$ ), faktor pekerjaan ( $p=0,003$ ), faktor pengetahuan ( $p<0,001$ ), faktor sikap ( $p<0,001$ ) dan faktor dukungan keluarga ( $p<0,001$ ).

**Kesimpulan:** Data menunjukkan adanya hubungan faktor predisposisi dan faktor pendorong yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang.

Untuk meningkatkan perilaku pencegahan hipertensi pada wanita menopause maka perlu meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya upaya pencegahan penyakit hipertensi. Diharapkan wanita menopause di Puskesmas Tarus lebih memperhatikan kondisi kesehatan dirinya.

**Kata Kunci:** faktor predisposisi, faktor pendorong, perilaku pencegahan, hipertensi.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** About 1.28 billion adults aged 30-79 worldwide suffer hypertension and some the majority live in low-income countries. An estimated 46% of adults with hypertension live in the medium country, and in developing countries it is 52.9%. So Maximum precautions are required. Several factors are closely related with Precautions of hypertension are age, type gender, pattern of eating, physical activities, work, level education, knowledge, attitude, exposure to information media and family support. **Purpose:** Known associated of predispositional factors and employment factor with prevention of hypertension in menopausal women at the Tarus Health Center, Kupang Regency **Method:** The type in this research was quantitative with a cross sectional approach, with the population is menopausal women with hypertension in the Tarus Public health center work area total 892 people and 107 samples collected. Sampling technique using purposive sampling. The independent variables are educational factor, occupational knowledge, attitude, and famili support. The dependent variable is the prevention of hypertension in women. Data analysis using Chi Square test with significantly  $\alpha = 0.005$ . **Results:** The Research showed that there werw 88.4% based on basic education. Around 71.2% of the embankment were not work, 87.5% was very high in knowledge of less than 72.5% of negative attitudes, 87.5% lack of family support, 87.5% had coral releasing behavior. Chi-Square test uses a significance value  $< 0.05$  showed that there were associated between educational factor with behavior of hypertension prevention in women menopausal ( $p < 0.001$ ), occupational factor  $p = 0.003$ ), knowledge factor ( $p < 0.001$ ), attitude factor ( $p < 0.001$ ) and family support factor ( $p < 0.001$ ). **Conclusion:** The data showed that there were associated predispositional factors and employment factors with prevention of hypertension in menopausal women at the Tarus Health Center, Kupang Regency. To increase behavior of women in menopausal age prevention incident hypertension so need to improve counseling about the importance of prevention of hypertension disease.

**Keywords:** *Predispositional factors, employment factors, prevention behavior*