

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu bersalin merupakan masalah yang memiliki prevalensi tinggi. Angka Kematian ibu di Kabupaten Lumajang dan mengalami kenaikan selama tiga tahun terakhir. Kematian yang terjadi pada AKI maupun AKB ini salah satunya disebabkan oleh kecemasan yang dialami ibu saat menjelang dan saat persalinan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi media *audiovisual* persiapan menghadapi persalinan terhadap kecemasan pada Ibu Bersalin.

Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* menggunakan metode *pre experimental design*, dengan rancangan *Pretest-Posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang akan melakukan persalinan sebanyak 30 ibubersalin di Praktik Mandiri Bidan erlyn Feryawati, S.ST di lumajang pada bulan Februari – April 2023. Analisisdata yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan terjadinya perubahan tingkat kecemasan pada ibu hamil setelah mendapatkan edukasi melalui media *audiovisual*. Responden yang mengalami tingkat kecemasan berat berkurang dari 6 orang (20%) menjadi 0 (0%). Selanjutnya responden yang mengalami tingkat kecemasan sedang berkurang dari 22 orang (73,3%) menjadi 2 orang (6,7%). Kemudian responden yang mengalami tingkat kecemasan ringan bertambah dari 2 orang (6,7%) menjadi 18 orang (60%). Selain itu responden yang tidak mengalami kecemasan bertambah dari 0 menjadi 10 orang (33,3%).

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan Ibu bersalin kala 1 sebelum diberikan edukasi mayoritas mengalami kecemasan sedang. Selanjutnya, Ibu bersalin kala 1 setelah diberikan edukasi mayoritas mengalami kecemasan ringan. Selain itu, Ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *audiovisual* terhadap tingkat kecemasan persalinan. Hal ini ditunjukkan dengan perbedaan tingkat kecemasan yang dirasakan oleh ibu bersalin kala 1 sebelum dan sesudah diberikan edukasi media *audiovisual*. Praktik Bidan Mandiri (PMB) sebaiknya dapat mengatasi tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 dengan memberikan edukasi media *audiovisual*

Kata kunci: *audiovisual, persalinan, kecemasan*

ABSTRACT

Anxiety in women giving birth is a problem that has a high prevalence. The maternal mortality rate in Lumajang Regency has increased over the last three years. One of the causes of death that occurs in AKI and IMR is the anxiety experienced by mothers before and during childbirth. This study aims to determine the effect of educational audiovisual media preparation for childbirth on anxiety in women giving birth.

This research is a quantitative study using the pre-experimental design method, with the Pretest-Posttest design. The population in this study were 30 women who were going to give birth at the Independent Midwife Practice Erlyn Feryawati, S.ST in Lumajang in February - April 2023. Data analysis carried out in this study was univariate and bivariate data analysis.

The results showed that there was a change in the level of anxiety in pregnant women after receiving education through audiovisual media. Respondents who experienced severe anxiety levels decreased from 6 people (20%) to 0 (0%). Furthermore, respondents who experienced moderate levels of anxiety decreased from 22 people (73.3%) to 2 people (6.7%). Then the respondents who experienced a mild level of anxiety increased from 2 people (6.7%) to 18 people (60%). In addition, respondents who did not experience anxiety increased from 0 to 10 people (33.3%).

Based on these results, it can be concluded that the majority of mothers who gave birth in the 1st stage before being given education experienced moderate anxiety. Furthermore, the majority of mothers who gave birth in the 1st stage after being given education experienced mild anxiety. In addition, there is an effect of health education using audiovisual media on the level of anxiety in childbirth. This is indicated by the difference in the level of anxiety felt by the mother in the first stage of labor before and after being given audiovisual media education. Independent midwife practice (PMB) should be able to overcome the anxiety level of mothers in the first stage of labor by providing audiovisual media education

Keywords: audiovisual, childbirth, anxiety