

ABSTRAK

Penurunannya cakupan pemberian ASI eksklusif oleh ibu kepada bayi sejumlah 87,59% menjadi 79.70%, ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif memerlukan perhatian, kasih sayang, dukungan suami dan keluarga, bila bayi tidak diberi ASI Eksklusif memiliki dampak yang tidak baik bagi bayi salah satunya merupakan pertumbuhan dan perkembangan bayi menjadi terhambat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi ASI eksklusif dengan berbasis video animasi terhadap peningkatan peran suami dalam mendukung ibu menyusui.

Desain penelitian menggunakan desain *pre eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi adalah ibu dengan bayi di wilayah Desa Plupuh Posyandu Kondang Waras sejumlah 35 dengan sampel 33 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan *purposive sampling*. Variabel independen adalah penggunaan media video edukasi tentang ASI eksklusif. Variabel dependen dukungan suami pada ibu pemberian ASI eksklusif. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signan Rank Test* dengan ($\alpha=0.05$).

Hasil penelitian menunjukkan dukungan suami pada ibu menyusui sebelum diberikan edukasi peduli ASI eksklusif berbasis video animasi sebagian besar menunjukkan tidak mendukung sejumlah 25 orang (75.8%). Dukungan suami pada ibu menyusui sesudah diberikan edukasi peduli ASI eksklusif berbasis video animasi sebagian besar menunjukkan mendukung sejumlah 21 orang (63.6%). Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon Signan Rank Test* dengan nilai ($p=0,000$) < ($\alpha=0.05$). Sehingga bisa disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi ASI eksklusif berbasis video animasi terhadap dukungan suami pada ibu menyusui di Desa Plupuh Posyandu Kondang Waras, Kecamatan Plupuh, Kabupaten Sragen Provinsi Jawa Tengah.

Disarankan bagi ibu agar dapat dijadikan sebagai informasi dan pertimbangan mengenai media edukasi tentang peduli ASI video animasi di smartphone sebagai salah satu alternative metode guna menambah pengetahuan mengenai peran ayah dalam pemberian ASI Eksklusif (*Breastfeeding Father*).

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Dukungan Suami, Video Berbasis Animasi

ABSTRACT

The decrease in the coverage of exclusive breastfeeding by mothers to babies by 87.59% to 79.70%,. This study aims to analyze the effect of exclusive breastfeeding education based on video animation on increasing the husband's role in supporting breastfeeding mothers.

The research design used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest design. The population is mothers with babies in the Plupuh Village Posyandu Kondang Waras with a sample of 33 respondents. The sampling technique uses probability sampling with purposive sampling. The independent variable is the use of educational video media about exclusive breastfeeding. Husband's support dependent variable on exclusive breastfeeding mothers. Data collection techniques using a questionnaire. The statistical test used the Wilcoxon Signan Rank Test with ($\alpha = 0.05$).

The results of the study showed that the husband's support for breastfeeding mothers before being given education on exclusive breastfeeding based on video animation mostly showed no support for 25 (75.8%). Husband's support for breastfeeding mothers after being given exclusive breastfeeding care education based on animated videos mostly showed support for a number of 21 (63.6%). Based on the Wilcoxon Signan Rank Test statistical test with a value ($p = 0.000$) $< (\alpha = 0.05)$. So it can be concluded that there is an effect of video animation-based exclusive breastfeeding education on husband's support for breastfeeding mothers in Plupuh Village Posyandu Kondang Waras, Plupuh District, Sragen Regency, Central Java Province.

It is recommended for mothers to use this as information and consideration regarding educational media about caring for ASI, video animation on smartphones as an alternative method to increase knowledge about the role of fathers in exclusive breastfeeding (Breastfeeding Father).

Keywords: Exclusive breastfeeding, Husband's Support, Animation-Based Video