

DAFTAR TABEL

	Halaman :
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Tingkat kesiapan menghadapi menopause pada wanita premenopause sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan melalui video.....	51
Tabel 4.2 Uji normalitas data kesiapan menghadapi menopause sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan melalui video pada wanita premenopause.....	52
Tabel 4.3 Pengaruh penyuluhan kesehatan melalui video terhadap kesiapan menghadapi menopause pada wanita premenopause.....	53