

## DAFTAR ISI

	Halaman :
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Menopause.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan.....	19
2.3 Konsep Dasar Video .....	21
2.4 Konsep Dasar Perilaku.....	23
2.5 Konsep Dasar Kesiapan Menghadapi Menopause.....	30
2.6 Kerangka Konsep.....	37

2.7 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	39
3.1 Jenis Penelitian.....	39
3.2 Rancangan Penelitian.....	39
3.3 Kerangka Operasional.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
3.5 Populasi.....	41
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	41
3.7 Variabel Penelitian.....	43
3.8 Definisi Operasional .....	44
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	46
3.11 Etik Penelitian .....	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN .....	50
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
4.2 Analisis Data Hasil Penelitian.....	51
BAB 5 PEMBAHASAN.....	55
5.1 Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Sebelum Diberikan Penyuluhan Kesehatan Melalui Video.....	55
5.2 Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Sesudah Diberikan Penyuluhan Kesehatan Melalui Video.....	57
5.3 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Melalui Video Terhadap Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause.....	58
BAB 6 SIMPUL SARAN .....	60
6.1 Simpulan .....	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	64