

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.3 Metode Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.4 Alat Bantu dan Media .....	9
2.1.5 Media Audio Visual.....	10
2.2 Konsep Dasar Perilaku .....	14
2.2.1 Domain Perilaku .....	17
2.3 Konsep Dasar <i>Personal Hygiene</i> .....	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Manfaat <i>Personal Hygiene</i> .....	20
2.3.3 Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i> .....	21
2.4 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Genital.....	21
2.4.1 Akibat Tidak Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Pada Wanita .....	23

2.5	Konsep Dasar Remaja .....	24
2.5.1	Perkembangan Pada Remaja.....	25
2.6	Pengaruh Pendidikan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	27
2.7	Penelitian Terdahulu.....	29
2.8	Kerangka Konsep .....	31
2.9	Hipotesis .....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Jenis Penelitian .....	33
3.2	Rancangan Penelitian .....	33
3.3	Kerangka Operasional .....	34
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	35
3.4.2	Waktu Penelitian.....	35
3.5	Populasi .....	35
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	35
3.6.1	Sampel .....	35
3.6.2	Besar Sampel .....	36
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel .....	36
3.7	Variabel Penelitian .....	36
3.7.1	Variabel Bebas .....	37
3.7.2	Variabel Terikat .....	37
3.8	Definisi Operasional .....	37
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	38
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.9.3	Uji Instrumen Penelitian .....	40
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.10.1	Teknik Pengolahan Data.....	41
3.10.2	Analisis Data.....	43
3.11	Etik Penelitian .....	44
3.11.1	Lembar Persetujuan Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ).....	44
3.11.2	Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	44
3.11.3	Rahasia ( <i>Confidentiality</i> ) .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		46
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.2	Data Umum.....	47
4.3	Data Khusus.....	47
4.3.1	Identifikasi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Sebelum Diberikan	

Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual.....	47
4.3.2 Identifikasi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual.....	47
4.3.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri .....	48
BAB V PEMBAHASAN .....	49
5.1 Karakteristik Responden.....	49
5.1.1 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Dahrul Ihsan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	49
5.1.2 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Dahrul Ihsan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	50
5.1.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku <i>Personal         Hygiene</i> Pada Remaja Putri Di Pondok Dahrul Ihsan .....	53
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Simpulan .....	66
6.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri .....	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri .....	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri .....	48
Tabel 4. 4 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Remaja Putri .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	32
Gambar 3.2 Rancangan Penelitian “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Perilaku Personal Hygiene” .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	83
Lampiran 4. Surat Hasil Deteksi Plagiat.....	84
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	137
Lampiran 6. Kuesioner.....	138
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.....	162
Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden.....	164
Lampiran 9. Master Tabel Penelitian .....	166
Lampiran 10. Uji Normalitas Data .....	167
Lampiran 11. Distribusi Frekuensi Usia Dan Uji Wilcoxon.....	168
Lampiran 12. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	169
Lampiran 13. Dokumentasi.....	170

## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
mg	: Mili gram
<i>p-value</i>	: Nilai probabilitas dan signifikansi
SD	: <i>Standard Deviation</i>
SKRRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur