

ABSTRAK

Masalah kesehatan organ reproduksi merupakan masalah penting dan menjadi fokus pembangunan kesehatan terutama kesehatan organ reproduksi pada remaja. Menurut data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia menunjukkan remaja mengalami keputihan sebanyak 31,8%. Permasalahan pada organ reproduksi masih banyak ditemukan pada remaja karena kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan reproduksinya. Adapun cara untuk meningkatkan pengetahuan seseorang hingga merubah perilakunya yaitu melalui pendidikan kesehatan yang tepat sehingga dapat mudah dipahami dan memberikan dampak perilaku yang signifikan salah satunya melalui penggunaan media audio visual.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Experimental* dengan *One Group pre-test post-test design* yakni membandingkan keadaan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Sampel diambil dengan teknik *Simple Random Sampling* sejumlah 77 responden. Analisis menggunakan Uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *p-value* $0,00 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap perilaku *personal hygiene*.

Penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, sebagian besar responden memiliki perilaku sebagian besar buruk (63,6%). Sesudah diberikan pendidikan kesehatan hampir seluruh responden (93,5%) memiliki perilaku yang baik.

Perilaku remaja putri dikarenakan peningkatan perilaku. Media audio visual adalah salah satu media yang dapat digunakan sebagai salah satu media edukasi tentang *personal hygiene*. Sehingga diharapkan remaja dapat merubah perilaku menjadi positif dan mencegah adanya permasalahan reproduksi di masa yang akan datang.

Kata Kunci : *Hygiene, Remaja, Pendidikan, Kesehatan*

ABSTRACT

Reproductive health issues are important and focus of health development, especially reproductive health among adolescents. Reproductive organ problems commonly found in adolescent due to lack of information about reproductive health. One reproductive health problem commonly experienced by adolescent is vaginal discharge. According to data from Indonesian Adolescent Reproductive Health Survey, 31.8% adolescents experience vaginal discharge. This shows adolescents have higher risk of experiencing vaginal discharge. One way to change their behavior is through health education. It hoped the use of audiovisual media could lead to changes in personal hygiene behavior.

This study is quantitative research using Pre-Experimental method with the One Group pre-test post-test design approach, which used to compare state before and after treatment. The sample took using Simple Random technique with 77 respondents. The analysis conducted using the Wilcoxon and obtained p-value of $0.00 < 0.05$. This indicates that H_0 rejected and H_1 accepted, showing that there is influence of health education with audiovisual media on changes in personal hygiene behavior.

The study shows that before receiving health education, majority of respondents had poor behavior (63.6%). After receiving health education almost all respondents (93.5%) had good behavior. There is influence of health education with audiovisual media on personal hygiene behavior among adolescents.

The change in behavior of adolescents is due to increased knowledge, attitudes and actions. Audiovisual is medium can be used as educational medium for personal hygiene. So it's hoped that adolescents can change behavior to positive and prevent future reproductive problems.

Keywords: Hygiene,, Adolescents, Education, Health.