

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi .....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	6
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah .....	6
2.1.3 Penyebab Hipertensi .....	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....	7
2.2 Penanganan Hipertensi .....	8
2.2.1 Diagnosa Hipertensi .....	8
2.2.2 Faktor Resiko Hipertensi .....	9
2.2.3 Pengobatan Penderita Hipertensi .....	10
2.2.4 Zat Gizi Penderita Hipertensi .....	11
2.3 Diet Penyakit Hipertensi .....	11
2.3.1 Tujuan Diet .....	11
2.3.2 Syarat Diet .....	12
2.3.3 Diet Yang Efektif .....	12
2.3.4 Pengaturan Makan dan Minum .....	13
2.3.5 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .....	22
2.4 Konsep Kepatuhan .....	25
2.4.1 Definisi Kepatuhan .....	25
2.4.2 Variabel yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan .....	25
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan.....	26
2.4.4 Strategi untuk Meningkatkan Kepatuhan .....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Jenis Penelitian .....	31
4.2 Tempat Penelitian .....	31
4.3 Populasi .....	31

4.4	Sampel .....	31
4.5	Variabel Penelitian .....	32
4.5.1	Variabel Terikat .....	32
4.6	Definisi Operasional Variabel .....	32
4.7	Teknik Pengumpulan data .....	36
4.8	Instrumen Penelitian .....	37
4.9	Teknik Analisis .....	37
4.9.1	Teknik Analisis Kuantitatif .....	37
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
5.1	Hasil .....	38
5.1.1	Gambaran Puskesmas .....	38
5.1.2	Visi dan Misi Puskesmas Kedurus .....	39
5.1.3	Sumber Daya Manusia di Puskesmas Kedurus .....	39
5.1.4	Program Kerja di Puskesmas Kedurus .....	40
5.1.5	Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Kedurus .....	41
5.1.6	Data Kunjungan Pasien di Puskesmas Kedurus .....	42
5.1.7	Karakteristik Pasien di Puskesmas Kedurus .....	43
5.1.8	Tingkat Asupan Lemak Pasien .....	45
5.1.9	Tingkat Asupan Natrium Pasien .....	46
5.1.10	Klasifikasi Tekanan Darah .....	47
5.1.11	Tingkat Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
5.1.12	Tingkat Asupan Lemak Berdasarkan Usia .....	49
5.1.13	Tingkat Asupan Natrium Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
5.1.14	Tingkat Asupan Natrium Berdasarkan Usia .....	51
5.1.15	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
5.1.16	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia.....	53
5.2	Pembahasan .....	54
5.2.1	Karakteristik Responden .....	54
5.2.2	Gambaran Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
5.2.3	Gambaran Asupan Lemak Berdasarkan Usia .....	56
5.2.4	Gambaran Asupan Natrium Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
5.2.5	Gambaran Asupan Natrium Berdasarkan Usia .....	58
5.2.6	Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
5.2.7	Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Usia .....	59
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>61</b>
6.1	Kesimpulan .....	61
6.2	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah untuk Orang Dewasa .....	6
Tabel 2.2	Nilai Lemak Bahan Makanan .....	13
Tabel 2.3	Standart Gizi Lemak.....	14
Tabel 2.4	Menu Makanan Rendah Lemak Pasien Hipertensi .....	16
Tabel 2.5	Tips Pengaturan Makan Rendah Lemak Pasien Hipertensi .....	16
Tabel 2.6	Pola Makan Diet Rendah Natrium .....	17
Tabel 2.7	Daftar Kadar Natrium Bahan Makanan .....	18
Tabel 2.8	Zat Adiktif Makanan Berbasis Natrium.....	22
Tabel 2.9	Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	23
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 5.1	Sarana Prasarana Kesehatan .....	38
Tabel 5.2	Daftar Kunjungan Pasien .....	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	44
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Lemak.....	45
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Natrium .....	46
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah .....	47
Tabel 5.8	Tingkat Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.9	Tingkat Asupan Lemak Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.10	Tingkat Asupan Natrium Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.11	Tingkat Asupan Natrium Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 5.12	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 5.13	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 3 Lembar Kuesioner FFQ-SQ.....	71
Lampiran 4 Master Tabel .....	72
Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian Karya Tulis Ilmiah .....	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	74
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol .....	75
Lampiran 8 Dokumentasi .....	76

## DAFTAR SINGKATAN

JNC	Joint National Committee
FFQ-SQ	Food Frequency Questionnaire – Semi Quantitative
Mg	Mili Gram
WHO	World Health Organization
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	Dinas Kesehatan
CJ	Curah Jantung
TP	Tekanan Perifer
EEG	Electroencefalograf
ECG	Electrocardiograf
AKL	Angka Kecukupan Lemak
KB	Keluarga Berencana
RCT	Randomized Control Trial

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Tekanan Darah Sistol Pasien dalam 1 Tahun .....	47
Grafik 2 Tekanan Darah Diastol Pasien dalam 1 Tahun .....	48