

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS KEDURUS KECAMATAN KARANG PILANG
SURABAYA**

(Studi Kualitatif di Puskesmas Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya)

ABSTRAK

Pendahuluan Penelitian ini di latar belakang karena Hipertensi merupakan penyebab utama terhadap penyakit kardiovaskular, serebrovaskular, penyakit ginjal, stroke, penyakit jantung koroner, gagal jantung, dan gagal ginjal. Diperkirakan pada tahun 2025 sekitar 29% warga dunia menderita hipertensi. Berkembangnya hipertensi sangat dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi lemak, dan tinggi natrium yang bisa dikendalikan melalui diet setelah melakukan konseling gizi. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk menggambarkan kepatuhan diet pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. Dalam penelitian ini menggunakan variabel dependen yaitu Kepatuhan Diet dengan pola makan Natrium dan Lemak sebagai parameter pengukurannya.

Metode Pengumpulan data dalam penelitian menggunakan metode kuesioner yang disebar kepada 24 orang pasien hipertensi rawat jalan Puskesmas Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya dengan menggunakan metode simple random sampling. Sedangkan analisis data dilakukan menggunakan analisis kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan diet sangat dipengaruhi oleh jenis kelamin, usia, asupan lemak, asupan natrium, serta tingkat tekanan darah pasien.

Saran-saran untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya menambah sampel dan memperluas cakupan penelitian dengan mempertimbangkan variabel-variabel lain yang masih erat kaitannya dengan variabel-variabel dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *Hipertensi, Kepatuhan Diet*

**DESCRIPTION OF DIET COMPLIANCE OF OUT HYPERTENSION
PATIENT AT KEDURUS COMMUNITY HEALTH CENTER KARANG
PILANG DISTRICT SURABAYA**

(Qualitative Study in Kedurus Community Health Center, Karang Pilang District,
Surabaya City)

ABSTRACT

Introduction This research in the background because hypertension is the leading cause of cardiovascular, cerebrovascular disease, kidney disease, stroke, coronary heart disease, heart failure, and kidney failure. It is estimated that in 2025 around 29% of the world's citizens suffer from hypertension. The development of hypertension is greatly influenced by many factors, one of which is the habit of consuming foods high in fat, and high in sodium that can be controlled through a diet after nutritional counselling. **The purpose** of this study was to describe the dietary compliance of hypertension outpatient patients at the Kedurus Community Health Center, Karang Pilang District, Surabaya. In this study, the dependent variable is diet compliance with sodium and fat as measurement parameters.

Method The data collection in the study used a questionnaire method that was distributed to 24 outpatient hypertension patients at the Kedurus Community Health Center, Karang Pilang District, Surabaya using the simple random sampling method. While data analysis was carried out using quantitative analysis. **The results** showed that diet compliance was strongly influenced by gender, age, fat intake, and patient's blood pressure level.

Suggestions for further research, should add samples and expand the scope of inquiry by considering other variables that are still closely related to the variables in this study.

Keywords : *Hypertension, Diet Compliance*