

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Kualifikasi Remaja	7
2.1.3 Masalah pada Remaja.....	8
2.2 Konsep Dasar Obesitas.....	9
2.2.1 Pengertian Obesitas	9

2.2.2	Klasifikasi Obesitas	10
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Obesitas.....	11
2.2.4	Dampak Obesitas.....	14
2.3	Konsep Dasar Aktivitas Fisik.....	16
2.3.1	Pengertian	16
2.3.2	Manfaat Aktivitas Fisik	17
2.3.3	Jenis Aktivitas Fisik.....	17
2.3.5	Pengukuran Aktivitas Fisik	20
2.3.5	Kerangka Konseptual	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Jenis Penelitian	24
3.2	Rancangan Penelitian	24
3.3	Kerangka Operasional	25
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.4.1	Lokasi	25
3.4.2	Waktu Penelitian	25
3.5	Populasi	26
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	26
3.6.1	Sampel.....	26
3.6.2	Besar Sampel.....	27
3.6.3	Pengambilan Sampel.....	28
3.7	Variabel Penelitian	28
3.7.1	Variabel <i>Independent</i> (Variabel Bebas).....	28
3.7.2	Varibel <i>Dependent</i> (Variabel Terikat)	28
3.8	Definisi Operasional.....	29
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data	30
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	31
3.11	Etik Penelitian	33
3.11.1	<i>Informed consent</i>	33
3.11.2	<i>Anonimity</i>	33
3.11.3	<i>Confidentiality</i>	34

BAB 4 HASIL PENELITIAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.2 Data Umum	36
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	36
4.3 Data Khusus.....	36
4.3.1 Aktivitas Fisik pada Remaja Putri.....	36
4.3.2 Obesitas pada Remaja Putri.....	37
4.4 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Remaja Putri.	37
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1 Kesimpulan.....	44
6.2 Saran.....	44
6.2.1 Bagi Sekolah.....	44
6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48