

## ABSTRAK

Nyeri persalinan terjadi karena adanya kontraksi otot rahim menyebabkan pembukaan serviks dan terjadi persalinan yang menimbulkan sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar ke arah paha. Upaya untuk mengurangi tingkat nyeri persalinan salah satunya yaitu dengan *intervensi birth ball*. Gerakan *birth ball* dapat membuat ibu merasa nyaman, rileks dan membuat otot - otot melentur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode *birth ball* terhadap tingkat nyeri kala I persalinan di TPMB Afah Fahmi Surabaya.

Jenis penelitian menggunakan kuantitatif dengan metode *Quasy Experimen Design*, dan rancangan *Non-Equivalent Control Group Design*. Populasi sebanyak 32 orang ibu inpartu primigravida. Sampel yang diambil menggunakan *Accidental Sampling* dan menggunakan rumus *Federer*. *Variabel Independen* yaitu Metode *Birth Ball* dan *Variabel Dependent* yaitu Tingkat Nyeri Kala I. Sejumlah 32 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok diantaranya kelompok perlakuan metode *birth ball* dan kelompok kontrol menggunakan metode tidur miring kiri. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi *Numerical Rating Scale (NRS)*. Analisis menggunakan *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Uji Chi Square*.

Hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang diperoleh yaitu  $p - value = 0,000$  hal ini berarti  $p < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak yang berarti intervensi *birth ball* berpengaruh terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif, sehingga intervensi *birth ball* dapat digunakan sebagai alternatif terapi non farmakologis untuk penatalaksanaan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif. Dari uji pengaruh didapatkan hasil terdapat pengaruh pada kelompok yang mendapatkan intervensi metode *birth ball* dan tidak ada pengaruh pada kelompok yang mendapatkan intervensi posisi tidur miring kiri. Dari uji beda menggunakan Uji *Chi Square* hasil menunjukkan adanya perbedaan antara kelompok yang mendapatkan intervensi metode *birth ball* dan kelompok yang mendapatkan intervensi posisi tidur miring kiri.

Disarankan ibu bersalin yang mengalami nyeri persalinan untuk menggunakan intervensi *birth ball* untuk membuat ibu merasa nyaman dan rileks sehingga nyeri dapat berkurang.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Upaya Pencegahan, *Birth Ball*

## **ABSTRACT**

*Labor pain occurs due to uterine muscle contractions causing the cervix to open and labor occurs which causes pain in the waist, abdominal area and radiates to the thighs. One of the efforts to reduce the level of labor pain is by intervention with birth balls. The birth ball movement can make the mother feel comfortable, relaxed and make the muscles flexible. This study aims to determine the effect of the birth ball method on the level of pain in the first stage of labor at TPMB Afah Fahmi Surabaya.*

*This type of research uses quantitative with the Quasy Experiment Design method, and the Non-Equivalent Control Group Design. The population is 32 primigravida in-partum mothers. Samples taken using Accidental Sampling and using the Federer formula. The independent variable is the birth ball method and the dependent variable is the level of pain in the first stage. A total of 32 respondents were divided into 2 groups including the birth ball method treatment group and the control group using the left side sleeping method. Data collection used the Numerical Rating Scale (NRS) observation sheet. Analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test and Chi Square Test.*

*The results of the research using the Wilcoxon Signed Rank Test obtained that is  $p$  - value = 0.000 this means  $p < 0.05$ , then  $H_0$  is rejected which means the birth ball intervention affects the level of labor pain during the active phase I, so the birth ball intervention can be used as a alternative non-pharmacological therapy for the management of labor pain in the active phase of the first stage of labour. From the effect test, it was found that there was an effect in the group that received the birth ball method intervention and no effect in the group that received the left side sleeping position intervention. From the different test using the Chi Square Test the results showed that there was a difference between the group that received the birth ball method intervention and the group that received the left side sleeping position intervention.*

*It is recommended for mothers who experience labor pain to use birth ball interventions to make mothers feel comfortable and relaxed so that pain can be reduced.*

*Keywords: Labor Pain, Prevention Efforts, Birth Ball*