

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Anemia pada ibu hamil adalah kondisi yang ditandai oleh kekurangan sel darah merah dibawah normal dengan nilai hemoglobin rendah pada ibu hamil yaitu <10,5 g/dL pada trimester II. Kekurangan zat besi selama kehamilan menyebabkan terjadinya anemia. Faktor utama penyebabnya meliputi penurunan cadangan zat besi, defisiensi nutrisi, penurunan kondisi fisik, masalah kesehatan yang mendasar, serta kebiasaan konsumsi teh dan kopi. Tujuan untuk mendeskripsikan studi kasus asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II yang mengalami faktor risiko anemia dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan grandemulti. **Metode:** Deskriptif dengan pendekatan studi kasus di Puskesmas Krian Sidoarjo. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pengkajian fisik, observasi dan dokumentasi studi kasus asuhan kebidanan. Subjek pada ibu hamil trimester II dengan KEK dan grandemulti. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan KEK ditandai LILA 20,5 cm, IMT 17 kg/m<sup>2</sup> kurus ringan, nafsu makan menurun, disertai beberapa bagian tubuh tampak pucat. Pada grandemulti ditandai dengan jumlah 5 anak yang hidup dan kebiasaan konsumsi teh dan kopi. Ibu hamil menerima intervensi pencegahan anemia melalui edukasi tentang gizi seimbang, pemeriksaan hemoglobin, pemberian obat atau vitamin, serta kolaborasi dengan ahli gizi untuk pemberian makanan tambahan. Dan juga diberikan informasi tentang deteksi dini Skor Poedji Rochjati, risiko kehamilan >45 tahun, kurangi konsumsi teh dan kopi, serta diskusi kontrasepsi mantap atau jangka panjang (MOW). **Pembahasan:** Ibu hamil yang mengalami KEK karena penurunan nafsu makan dan grandemulti yang dipengaruhi oleh konsumsi teh dan kopi menghadapi risiko tinggi terhadap anemia yang mengakibatkan kekurangan zat besi. KEK juga memperburuk kondisi fisik dan penyerapan nutrisi, serta mengganggu produksi sel darah merah. Konsumsi teh dan kopi dapat menyebabkan penurunan cadangan zat besi karena menghambat penyerapan zat besi dan memiliki efek diuretik. Untuk mencegah edukasi tentang pentingnya nutrisi gizi seimbang, pemberian suplemen zat besi dan asam folat, konseling gizi, serta kurangi konsumsi teh dan kopi.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Faktor risiko, Anemia, KEK, Grandemulti

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Anemia in pregnant women is a condition characterized by a deficiency of red blood cells below normal with low hemoglobin values in pregnant women of <10.5 g/dL in the second trimester. Iron deficiency during pregnancy causes anemia. The main contributing factors include decreased iron stores, nutritional deficiencies, decreased physical condition, underlying health problems, and tea and coffee consumption habits. The aim is to describe a case study of midwifery care in second trimester pregnant women who experience risk factors for anemia with Chronic Energy Deficiency (CED) and grandemulti. **Methods:** Descriptive with a case study approach at the Krian Sidoarjo Health Center. Data collection techniques with interviews, physical assessment, observation and documentation of midwifery care case studies. Subjects in second trimester pregnant women with CED and grandemulti. **Results:** The results of the assessment showed CED characterized by upper arm circumference of 20.5cm, body mass index of 17kg/m<sup>2</sup> mild thinness, decreased appetite, with some parts of the body looking pale. Grandemulti is characterized by the number of 5 living children and the habit of consuming tea and coffee. Pregnant women received anemia prevention interventions through education about balanced nutrition, hemoglobin checks, administration of drugs or vitamins, and collaboration with nutritionists for supplementary feeding. And also provided information on early detection of the Poedji Rochjati Score, pregnancy risk  $\square$ 45 years, reduce tea and coffee consumption, and discussion of stable or long-term contraception (MOW).. **Discussion:** Pregnant women who experience CED due to decreased appetite and grandemulti influenced by tea and coffee consumption face a high risk of anemia resulting in iron deficiency. CED also worsens physical condition and nutrient absorption, and interferes with red blood cell production. Tea and coffee consumption can cause a decrease in iron stores as they inhibit iron absorption and have a diuretic effect. To prevent this, education on the importance of balanced nutrition, iron and folic acid supplementation, nutritional counseling, and reduced consumption of tea and coffee are recommended.

**Keywords:** *Pregnancy, Risk factors, Anemia, Chronic energy deficiency, Grandemulti*