

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	1
2.1 Landasan Teori .....	7
2.1.1 Remaja Putri .....	7
2.1.2 Siklus Menstruasi .....	9
2.1.3 Fase Siklus Menstruasi .....	11
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi .....	16
2.1.5 Durasi Tidur .....	19
2.1.6 Tingkat Stress .....	20
2.1.7 Hubungan Tingkat Stress dan Durasi Tidur terhadap Siklus Menstruasi .....	22
2.2 Kerangka Konseptual .....	24
2.3 Hipotesis .....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	26
3.1 Jenis Penelitian .....	26
3.2 Rancangan Penelitian .....	26
3.3 Kerangka Operasional Penelitian .....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
3.5 Populasi .....	25
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	28
3.7 Variabel Penelitian .....	31
3.8 Definisi Operasional .....	32
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	34
3.10 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30
3.11 Keterbatasan .....	32
3.12 Etika Penelitian .....	33
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN</b> .....	35
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	35

	<b>Hal</b>
4.2 Data Umum.....	36
4.2.1 Karakteristik Responden.....	36
4.3 Data Khusus.....	36
4.3.1 Hubungan Durasi Tidur dengan Siklus Menstruasi.....	38
4.3.2 Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi .....	38
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	42
5.1 Hubungan Durasi Tidur dengan Siklus Menstruasi.....	42
5.2 Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi .....	44
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	45
6.1 Simpulan.....	45
6.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	47
<b>LAMPIRAN</b>	