

DAFTAR PUSTAKA

- Al, O. F., Arif, M. A., & Academy, N. 2020. *Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi*. 5(April), 31–35. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. <https://doi.org/10.30534/pnj.v2i1.12678> (Diakses pada tanggal 01 Februari 2022)
- Anjarsari,N.,&Sari, E. P.2020. *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.20473/pnj.v2i1.19135> (Diakses pada tanggal 01 Februari 2022)
- Arikunto, Suharsimi., dkk. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara
- Badan Pusat Statistik Kota Semarang.2019. *Badan Pusat Statistik*. Badan Pusat Statistik Kota Semarang. 5–6.
- Basch C. E., dkk .2018 . *Prevalence of Sleep Duration on an Average School Night among 4 Nationally Representative Successive Samples of American High School Students, 2007–2013*. *Preventing Chronic Disease*. 2014;11:E216.
- Benson,R.dan M.L.P.2009. *Buku saku obstetric dan ginekologi*. EGC. <http://library.poltekkesjambi.ac.id/opac/detail-opac?id=3085> (Diakses pada tanggal 03 Februari 2022)
- Kusmiran, E.2014. *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika. (2014).
- Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J.2019. *Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600,000 menstrual cycles*. *Npj Digital Medicine*, 2(1). <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7> (Diakses pada tanggal 13 Januari 2022)
- Dahlan, Ahmad dkk.2012. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Independensi Auditor*. *Jurnal Pasca Unhas*
- Deaneva, A. M., Hidayati, R. S., & Sumardiyono.2015. *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Siklus Menstruasi pada Dokter*. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 4(2), 59–69. <https://repository.unsri.ac.id/39690/> (Diakses pada tanggal 01 Februari 2022)
- Devillya, P. D., & Selty, T.2011. *Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 91, 99–103.

- Eni Wahyuningsih, I. R.2019. *Tingkat stres remaja dengan siklus menstruasi di SMK Bakti Inndonesia Medika Jombang*. Jurnal Kebidanan STIKES Jombang. <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118%20ENI%20WAHYUNINGSIH%20Skripsi.pdf> (Diakses pada tanggal 01 Februari 2022)
- Ga Eun Nam, Kyungdo Han, Gyungjoo Lee.2017. *Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in korean female adolescent*. 1389- 9457.
- Hapsari, D. W. & Yuwono.2014. *Hubungan motivasi kerja dengan burnout pada karyawan CV. INA Karya Jaya Klaten*.
- Haryono, Rudi. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopauses*. Yogyakarta. Gosyen publishing
- Islamy, A.,&Farida, F.2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18> 31
- Kumala Sari I & Andhyantoro Iwan.2012. *Kesahatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusmiran, E. 2014. *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Lim, A. J. R., Huang, Z., Chua, S. E., Kramer, M. S., & Yong, E. L. 2016. Sleep duration, exercise, shift work and polycystic ovarian syndrome-related outcomes in a healthy population: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 11(11), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0167048> (Diakses pada tanggal 15 Januari 2022)
- Nawawi, Hadari. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Bisnis yang Kompetitif*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Purwoastuti,E.d.2015. *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Biru Press. 2015.

- Proverawati,A dan S. Misaroh.2016. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Edisi Kedua. Nuha Medika. Yogyakarta
- Ranny Patria Yolandiani,Lili Fajria,Z.M.P.2020. *Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja* *Literatur Review* Ranny Patria Yolandiani 1 , Lili Fajria 2 , Zifriyanthi Minanda Putri 3. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 68(02), 1–10.
- Rihardini, T.2019. *Mengenal Keteraturan Siklus Menstruasi Untuk Mendeteksi Gangguan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Kelurahan Gunung Anyar Tambak Surabaya*. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian, 2, 266–274.
- Sekar Pinasti,G.M.2019. *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Di SMA N 1 Kendal*. *Jurnal Kebidanan*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/1305> (Diakses pada tanggal 03 Februari 2022)
- Soetomo, R.2019. *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1(2), 57–63. <https://www.e-journal.unair.ac.id/PNJ/article/view/19135> (Diakses pada tanggal 03 Februari 2022)
- Supatmi, Yusliana, A., W, Y., & LY, F. 2019. *Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya*. *Sinar Jurnal Kebidanan*, 01, 14–20.
- Sugiyono.2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Widodo, E. M., & Sholicha, N. 2021. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas Xii Smk Negeri 6 Purworejo Kabupaten Purworejo*. 12(1), 2–4. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*. <https://publikasi.unimus.ac.id/index.php/fikes/article/view/649> (Diakses pada tanggal 03 Februari 2022)
- Yu, M., Han, K., & Nam, G. E.2017. *The association between mental health 32 problems and menstrual cycle irregularity among adolescent Korean girls*. *Journal of Affective Disorders*, 210, 43–48. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.11.036> (Diakses pada tanggal 15 Januari 2022)