

**HUBUNGAN DURASI TIDUR DAN TINGKAT STRESS  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 10 SEMARANG**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**SITI ZULAIHA AGUSTINA**  
**NIM.P27824421082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2022**

**HUBUNGAN DURASI TIDUR DAN TINGKAT STRES  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 10 SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

**Oleh**

**SITI ZULAIHA AGUSTINA**  
**NIM.P27824421082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2022**