

ABSTRAK

Pendahuluan: Penyebab awal terjadinya spotting disebabkan oleh kandungan Depo- Provera yang berisi suatu suspensi cair yang berisi kristal mikro depo medroksi progesteron asetat (DMPA). DMPA merupakan progestin yang mekanisme kerjanya mempunyai tujuan menghambat sekresi. Kemudian terjadi ketidak seimbangan hormon-hormon di dalam tubuh yaitu hormon estrogen dan progesterone, Akibat dari ketidak seimbangan hormon di alami tubuh terjadilah pelebaran pembuluh vena kecil di endometrium, yang menyebabkan rapuhnya vena, sehingga terjadi perdarahan lokal di endometrium, perdarahan lokal ini yang menyebabkan keluarnya bercak-bercak darah. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan di Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya pada tanggal 25 Maret – 26 April 2024 dengan responden akseptor KB suntik 3 bulan dengan spotting. Data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen asuhan kebidanan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** spotting yang terjadi pada kedua akseptor disebabkan karena pemakaian KB suntik 3 bulan. Kedua responden mengalami keluhan flek (spotting) pada tahun pertama dan > 1 tahun pemakaian KB suntik 3 bulan. hal ini disebabkan karena penambahan progesteron sehingga hormon estrogen menurun dan menyebabkan ketidak seimbangan hormon, hal itu yang membuat dinding endometrium yang semakin menipis hingga menimbulkan bercak perdarahan dan pada Ny. S mengalami spotting juga di karenakan faktor psikis dimana ibu mengalami stress dan aktivitas yang berat dapat mempengaruhi pada produksi hormon, karena terganggunya gonadotropin hormon sehingga menurunkan level serum estrogen dan menyebabkan spotting. **Kesimpulan:** Hasil pengkajian didapatkan kedua responden menunjukkan bahwa dengan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dapat mengakibatkan kejadian spotting akan tetapi hal tersebut juga bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor yang salah satunya faktor psikologi. Intervensi yang di berikan pada akseptor KB suntik 3 bulan dengan spotting yaitu beritahukan beberapa efek samping KB suntik 3 bulan, berikan konseling tentang meningkatkan konsumsi makanan yang bergizi, berikan KIE konseling vulva hygiene.

Kata Kunci: Akseptor KB Suntik 3 Bulan, Spotting

ABSTRACT

Introduction: The initial cause of spotting is due to the content of Depo-Provera, which contains a liquid suspension containing microcrystals of depot medroxyprogesterone acetate (DMPA). DMPA is a progestin whose mechanism of action aims to inhibit secretion. This leads to an imbalance of hormones in the body, specifically estrogen and progesterone. Due to this hormonal imbalance, there is dilation of small veins in the endometrium, leading to fragile veins and local bleeding in the endometrium. This local bleeding causes the discharge of blood spots. **Method:** This study employed a descriptive research design with a case study approach, conducted at the Banyu Urip Public Health Center in Surabaya City from March 25 to April 26, 2024, involving acceptors of 3-month injectable contraceptives experiencing spotting. Data was collected through interviews, physical assessments, and observation of midwifery care document studies. **Results and Discussion:** Spotting experienced by both acceptors was attributed to the use of the 3-month injectable contraceptive. Both respondents reported spotting complaints in the first year and beyond one year of using the 3-month injectable contraceptive. This is due to increased progesterone levels causing a decrease in estrogen hormone levels and resulting in hormonal imbalance. This leads to thinning of the endometrial lining, causing spots of bleeding. Mrs. S also experienced spotting due to psychological factors, where stress and strenuous activity can affect hormone production by disrupting gonadotropin hormones, thereby reducing serum estrogen levels and causing spotting. **Conclusion:** The study results indicate that prolonged use of the 3-month injectable contraceptive can lead to spotting, influenced by various factors including psychological factors. Interventions provided to acceptors of the 3-month injectable contraceptive experiencing spotting include informing them about the potential side effects, counseling on improving nutritional intake, and providing health education on vulva hygiene.

Keywords: 3-Month Injectable Contraceptive Acceptors, Spotting