

ABSTRAK

Menopause merupakan hal alamiah yang terjadi pada wanita seiring bertambahnya usia sehingga mengalami penurunan hormon reproduksi yaitu estrogen dan progesteron yang diikuti dengan penurunan fungsi ovarium. Penurunan hormon tersebut dapat mengakibatkan gejala fisik dan psikologis. Sehingga dibutuhkan persiapan bagi ibu dalam menghadapi masa *menopause*. Berdasarkan study pendahuluan yang dilakukan di Desa Rumahkay diperoleh hasil bahwa pengetahuan ibu tentang persiapan menghadapi *menopause* masi kurang yaitu 62,5%, dan 75% ibu tidak memperoleh dukungan keluarga khususnya dari suami. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan persiapan ibu menghadapi *menopause* di Desa Rumahkay Kecamatan Amalatu Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku.

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi terdiri dari 143 orang dan Sampel yang diambil dengan teknik *Simple random sampling* sejumlah 105 orang. Variabel indenpenden dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan dukungan keluarga, sedangkan Variabel dependen adalah persiapan menghadapi *menopause*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistic *chi square* dengan α 0,05.

Dari hasil penelitian didapatkan hampir setengah (44,8%) ibu di Desa Rumahkay memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang *menopause*, sedangkan hampir seluruh (91,4%) ibu di desa rumahkay mendapat dukungan dari keluarga dalam persiapan menghadapi *menopause*. Hampir seluruh (93,3%) ibu di Desa Rumahkay siap menghadapi *menopause*. Hasil uji analisis didapatkan ada hubungan antara pengetahuan dengan persiapan ibu menghadapi *menopause* (p value $< \alpha$ 0,05) dan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan persiapan ibu menghadapi *menopause* (p value $< \alpha$ 0,05).

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan persiapan ibu menghadapi *menopause*. Diharapkan kepada peniliti selanjutnya untuk dapat memperluas penelitian dengan menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan persiapan menghadapi *menopause* sehingga hasil penelitian dapat lebih akurat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Dukungan Keluarga, *Menopause*

ABSTRACT

Menopause is a natural thing that occurs in women as they get older so that they experience a decrease in reproductive hormones, namely estrogen and progesterone, followed by a decrease in ovarian function. A decrease in such hormones can result in physical and psychological symptoms. So preparation is needed for mothers in facing menopause. Based on a preliminary study conducted in Rumahkay Village, it was found that the mother's knowledge about preparation for menopause was lacking, namely 62.5%, and 75% of mothers did not receive family support, especially from their husbands. The purpose of this study was to analyze the relationship between family knowledge and support with maternal preparation for menopause in Rumahkay Village, Amalatu District, Western Seram Regency, Maluku Province.

The type of research used is an analytical type of research with a cross-sectional approach. The population consisted of 143 people and samples taken with the Simple random sampling technique amounted to 105 people. The independent variable in this study is family knowledge and support, while the dependent variable is preparation for menopause. Data were collected using questionnaires and analyzed using a chi square statistical test with a α of 0.05.

From the results of the study, it was found that almost half (44.8%) of mothers in Rumahkay Village had a sufficient level of knowledge about menopause, while almost all (91.4%) mothers in rumahkay village received support from families in preparation for menopause. Almost all (93.3%) mothers in Rumahkay Village are ready to face menopause. The results of the analysis test found that there was a relationship between knowledge and maternal preparation for menopause (p value $< \alpha$ 0.05) and there was a relationship between family support and maternal preparation for menopause (p value $< \alpha$ 0.05).

The conclusion in this study is that there is a relationship between family knowledge and support with maternal preparation for menopause. It is hoped that the next investigator will be able to expand the research by adding other factors related to preparation for menopause so that the research results can be more accurate.

Keywords: Knowledge, Family Support, Menopause