

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, R. (2021) *Metode Penelitian Sosial dan Hukum*. Jakarta: Buku Obor.
- Agustin, A., Hudiawati, D. and Purnama, A.P. (2020) 'Pengaruh Aroma Terapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa', *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Keperawatan*, (2012), pp. 16–24.
- Akhbari, M. *et al.* (2018) 'Analysis and evaluation of the antimicrobial and anticancer activities of the essential oil isolated from *Foeniculum vulgare* from Hamedan, Iran No Title'.
- Anas, M. *et al.* (2022) 'Gambaran Klinis Menopause dan Cara Mengatasinya', 1(2), pp. 104–113.
- Andarwulan, S. (2021) *Terapi Komplementer Kebidanan*. Surabaya: Guepedia.
- Arifin, J. (2017) *SPSS 24 Untuk Penelitian Dan Skripsi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Arikunto, S. (2016) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arini, L.A. (2020) 'Sosialisasi Mengenai Masa Menopause Dan Upaya Buleleng', *Proceeding Senadimas Undiksha*, pp. 334–345.
- Ariyanti, H. and Apriliana, E. (2016) 'Pengaruh Fitoestrogen terhadap Gejala Menopause', *Majority*, 5 (5), pp. 1–5. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/914/728>.
- Astuti, R. and Nugrahwati (2018) 'Intervention Using Rose Aromatherapy to Lowering Blood Pressure of Elderly With Hypertension.', *International journal of Scientific and Thecnology Research* [Preprint].
- Ayu, I. *et al.* (2019) 'Gambaran Karakteristik Wanita PostMenopause yang Tinggal di Wilayah Pedesaan Indonesia', 3(180).
- Azura, Y.R.F. (2017) 'pengaruh aktifitas fisik terhadap gejala menopause'.
- Babakhanian, M. *et al.* (2018) 'Effect of Aromatherapy on the Treatment of Psychological Symptoms in Postmenopausal and Elderly Women: A Systematic Review and Meta-analysis', *Journal of Menopause Medicine*, 21, pp. 1–9. doi:10.22038/ijogi.2018.11616.
- Banerjee, P., Deb, A. and Bhadra, P. (2021) *An Anthology of Nutraceuticals, An Anthology of Nutraceuticals*. doi:10.30954/anthnutraceuticals.
- BPS Jatim (2021) *Provinsi Jawa Timur Dalam Angka 2021*.
- Budury, S. (2020) 'Edukasi Hidup Sehat Dan Bahagia Dengan Asupan Gizi Yang

- Tepat Pada Perempuan Menopause .', *Community Development Journal*, 4(1), pp. 131–135. doi:10.33086/cdj.v4i1.1216.
- Catur, A.. and Melyana, N.. (2021) *Khasiat Pijat Aromaterapi Terhadap Produksi ASI*. Surabaya: CV Global Aksara Press.
- Ce Gunawan (2020) *Mahir Menguasai SPSS: Panduan Praktis Mengolah Data Penelitian New Edition Buku Untuk Orang Yang (Merasa) Tidak Bisa dan Tidak Suka Statistika*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Chen, L.R., Ko, N.Y. and Chen, K.H. (2019) 'Isoflavone supplements for menopausal women: A systematic review', *Nutrients*, 11(11), pp. 1–15. doi:10.3390/nu11112649.
- Choi, S.Y. *et al.* (2014) 'Effects of inhalation of essential oil of *Citrus aurantium* L. var. *amara* on menopausal symptoms, stress, and estrogen in postmenopausal women: A randomized controlled trial', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2014. doi:10.1155/2014/796518.
- Dahlan, M.S. (2020) *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. 6 Cetakan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dartiwen and Aryanti, M. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Diandra, D.L. (2019) 'Perbedaan Gamma Glutamyltransferase dan Estrogen pada Wanita Menopause Alami dan Menopause Paska Bedah', *Jurnal Pembangunan Wilayah & Kota*, 1(3), pp. 82–91.
- Ghazanfarpour, M. *et al.* (2018) 'A double-blind, placebo-controlled trial of fennel (*Foeniculum vulgare*) on menopausal symptoms: A high placebo response', *Journal of the Turkish German Gynecology Association*, 19(3), pp. 122–127. doi:10.4274/jtgga.2017.0124.
- Hafizi, S., Abbassian, A. and Tabarraei, M. (2021) 'The Effect of Jazar Supplement on Quality of Life and Sexual Function in Postmenopausal Women: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2021. doi:10.1155/2021/8854182.
- Halder, D. *et al.* (2018) 'Aroma Therapy: an Art of Healing', *Indian Research Journal of Pharmacy and Science*, 5(3), pp. 1540–1558. doi:10.21276/irjps.2018.5.3.2.
- Hermawan, I. (2019) *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif & Mixed Methode*. Kuningan: Hidayatul Qur'an Kuningan.
- Irfana (2021) *Faktor Determinan Kejadian Menopause*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Johnson, A., Roberts, L. and Elkins, G. (2019) 'Complementary and Alternative Medicine for Menopause', *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, 24, pp. 1–14. doi:10.1177/2515690X19829380.

- Julianto, T.S. (2016) *Minyak Atsiri Bunga Indonesia*.
- Kargozar, R., Azizi, H. and Roshanak Salari (2017) 'A review of effective herbal medicines in controlling menopausal symptoms', *Electronic physician*, 9(10), pp. 5541–5550. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5633215/>.
- Kazemzadeh, R. *et al.* (2016) 'Effect of lavender aromatherapy on menopause hot flushing: A crossover randomized clinical trial', *Journal of the Chinese Medical Association*, 79(9), pp. 489–492. doi:10.1016/j.jcma.2016.01.020.
- Kemenkes RI (2016) *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia, Drug and Therapeutics Bulletin*.
- Kemenkes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Kepmenkes R.I Nomor 229/MENKES/SK/11/2010 (2010) 'Pedoman Asuhan Kebidanan Masa Perimenopause'.
- Khadivzadeh, T. *et al.* (2018) 'Aromatherapy for Sexual Problems in Menopausal Women: A Systematic Review and Meta-analysis', *Journal of Menopausal Medicine*, 24(1), p. 56. doi:10.6118/jmm.2018.24.1.56.
- Koliji, T. *et al.* (2021) 'A systematic review of herbal medicines to improve the sexual function of menopausal women', *Journal of HerbMed Pharmacology*, 10(1), pp. 51–60. doi:10.34172/jhp.2021.04.
- Kong, F. *et al.* (2019) 'Assessment of sexual activity and menopausal symptoms in middle-aged Chinese women using the Menopause Rating Scale', *Climacteric*, 22(4), pp. 370–376. doi:10.1080/13697137.2018.1547702.
- Kumalaningsih, S. (2021) *Sehat dan Bahagia Menjelang dan saat Menopause*. Jakarta: Tiara Aksa.
- Kwiatkowski, P. *et al.* (2020) 'Synergistic effect of fennel essential oil and hydrogen peroxide on bacterial biofilm', *Postepy Dermatologii i Alergologii*, 37(5), pp. 690–694. doi:10.5114/ada.2019.83621.
- Lee, H.W. *et al.* (2021) 'Aromatherapy for Managing Menopausal Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Trials', *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 27(10), pp. 813–823. doi:10.1089/acm.2020.0315.
- Lizarraga - Valderrama, L.R. (2020) 'Phytotherapy Research - 2020 - Lizarraga-Valderrama - Effects of essential oils on central nervous system Focus on mental.pdf'.
- Mahboubi, M. (2019) 'Foeniculum vulgare as Valuable Plant in Management of Women's Health ', *Journal of Menopausal Medicine*, 25(1), p. 1. doi:10.6118/jmm.2019.25.1.1.
- Malakouti, J. *et al.* (2017) 'The Impact of ginkgo biloba tablet and aromatherapy

- inhaler combination on sexual function in females during postmenopausal period: A double-Blind randomized controlled trial', *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 5(2), pp. 129–136. doi:10.15296/ijwhr.2017.24.
- Melina, D. (2020) 'Pengaruh aromaterapi fennel dan terapi musik instrumental terhadap respon mual muntah pada pasien pasca kemoterapi di rsud dr. moewardi surakarta', *Publikasi Ilmiah*, pp. 1–13.
- Mulyaningsih, S. and Paramita, D.P. (2018) *Klimakterium: Masalah dan Penanganannya dalam Perspektif Kebidanan, Early Human Development*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. doi:10.1016/j.earlhumdev.2006.05.022.
- Nasrudin, J. (2019) *Metodelogi Penelitian Pendidikan (Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian)*. Bandung: PT Panca Terra Firma.
- NLM Citation *et al.* (2022) 'Sulfadoxine and Pyrimethamine Drug Levels and Effects Effects in Breastfed Infants', (Md), pp. 4–6.
- Notoadmojo, S. (2018) *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho and Utama (2014) *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurlan, F. (2019) *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: CV Pilar Nusantara.
- Nurlina (2021) *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Nursalam (2020) *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, N. (2018) 'Gambaran Perbedaan Ibu Menopause Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan diperkotaan Wilayah Kabupaten Sumedang Tahun 2018'.
- Pratiwi, L. and Yane Liswanti (2021) *Serba-serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)*. Sukabumi: CV Jejak.
- Rahimikian, F. *et al.* (2017) 'Effect of *Foeniculum vulgare* Mill. (fennel) on menopausal symptoms in postmenopausal women: a randomized, tripleblind, placebo-controlled trial. *Menopause*'.
- La Rangki, L.R., Siagian, H.J. and Alifariki, L.O. (2021) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause di Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(3), pp. 348–354. doi:10.25311/keskom.vol6.iss3.738.
- Sari, D.P., Sawitri, E. and Putri, Z.E. (2021) 'Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Gejala Klimakterik Pada Wanita Usia Menopause di Desa Gumul', *Journal of Holistic Nursing Science*, 8(1), pp. 39–45. doi:10.31603/nursing.v8i1.3938.

- Sari Dewi, E. and Yanti, D. (2020) 'Pengaruh Slow Stroke Back Masage (Ssbm) Dengan Aromatherapi Rose Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Menopause Penderita Hipertensi', *Jurnal Kebidanan*, 9(1), pp. 18–23. doi:10.35890/jkdh.v9i1.137.
- Setyaningsih, M.M. *et al.* (2019) 'Pengaruh Pemberian Paket "Affection" terhadap Aktivitas Seksual pada Pasangan Menopause', 6(April), pp. 56–62. doi:10.26699/jnk.v6i1.ART.p056.
- Srimiyati (2020) *Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Bepengaruh Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Subakti, H. *et al.* (2021) *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiritama, I.W. and Adiputra, I.N. (2019) 'Potensi Antosianin Dalam Manajemen Menopause', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), p. 158. doi:10.25077/jka.v8i1.985.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan Tindakan*. Bandung: Refika Aditama.
- Sulistyowati, R. (2018) *Aromaterapi Mengurangi Nyeri*.
- Suparni, I.E. and Astutik, R.Y. (2016) *Menopause : Masalah dan Penanganannya*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Surahman, dkk (2016) *Metode Penelitian*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Tanjung, Dr. Ahmad Albar, M.S. and Muliyani, SE, M.Si, M. (2021) *Metode Penelitian Sederhana, Ringkas, Padat dan Mudah Dipahami*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Tayfun, K. (2019) 'Aromaterapi'.
- Trisnawati, E. and Jenie, I.M. (2019) 'Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review', *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), p. 641. doi:10.35842/jkry.v6i3.370.
- Turnip, M.S. (2019) 'Pengaruh Penggunaan Aroma Terapi Minyak Atsiri Adas (Fennel Essential Oil) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada ...'.
- Usman, H. and Purnomo (2022) *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Veri, N. *et al.* (2021) 'Upaya Menurunkan Keluhan di masa Menopause Melalui Pemanfaatan Seduhan Biji Adas', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4, pp. 2013–2015.
- WHO (2021) *World Health Statistics*. Swiss.

- Yorinda, C.S. and Mathar, I. (2019) *Menopause: Kesehatan Reproduksi Wanita Lanjut Usia*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Zhu, D. *et al.* (2019) 'Age at natural menopause and risk of incident cardiovascular disease: a pooled analysis of individual patient data', *The Lancet Public Health*, 4(11), pp. e553–e564. doi:10.1016/S2468-2667(19)30155-0.
- Zhu, D. *et al.* (2020) 'Type of menopause, age of menopause and variations in the risk of incident cardiovascular disease: Pooled analysis of individual data from 10 international studies', *Human Reproduction*, 35(8), pp. 1933–1943. doi:10.1093/humrep/deaa124.
- Zulfi, O.E., Dwiningsih, S.R. and Krisnana, I. (2021) 'the Body Mass Index (Bmi) Related To Menopause Symptoms', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(1), p. 73. doi:10.20473/imhsj.v5i1.2021.73-87.