

ABSTRAK

Latar belakang: Sindrom klimakterium berupa kumpulan gejala yang dialami oleh seorang wanita yang dimulai pada akhir masa reproduktif hingga masa lima tahun setelah menopause. Masa ini merupakan suatu masa sulit yang harus dilewati oleh wanita dengan berbagai keluhan yang berbeda tiap individu. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi dan menganalisis hubungan faktor pengetahuan, Pendidikan dan dukungan suami dengan sindrom klimakterium pada wanita menopause pada bulan April-Mei 2022 di Desa Junok Bangkalan Madura.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan bentuk desain deskriptif korelasi dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi yang digunakan adalah wanita menopause usia 45-55 sebanyak 62 orang pada bulan April-mei 2022 di desa Junok Bangkalan Madura dan sampel sebanyak 38 orang yang sudah dihitung menggunakan rumus Taro Yamane. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *random sampling*. Alat pengumpul data menggunakan kuesioner kemudian analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan analisis univariat pada variabel tingkat pengetahuan sebagian besar yang mempunyai pengetahuan cukup (44,7%), pada tingkat Pendidikan sebagian besar wanita menopause memiliki tingkat Pendidikan rendah (60,5%) dan pada dukungan suami sebagian besar wanita menopause memiliki dukungan suami cukup (47,4%). Pada analisis bivariat tidak terdapat adanya hubungan antara pengetahuan, Pendidikan dan dukungan suami terhadap sindrom klimakterium di Desa Junok Bangkalan Madura.

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa variabel pengetahuan, Pendidikan dan dukungan suami tidak terdapat hubungan dengan sindrom klimakterium pada wanita menopause ($>0,05$). Saran dari hasil penelitian ini yaitu diharapkan bagi wanita menopause lebih aktif dalam mencari informasi untuk menambah pengetahuan mengenai persiapan menghadapi masa menopause, dan tenaga kesehatan disarankan lebih banyak memberikan penyuluhan tentang perubahan pada menopause.

Kata kunci: *Pengetahuan, Pendidikan, Dukungan Suami, Sindrom Klimakterium, Wanita Menopause.*

ABSTRACT

Introduction: The climacteric syndrome is a collection of symptoms experienced by a woman starting at the end of her reproductive life until five years after menopause. This period is a difficult time that must be passed by women with various complaints that are different for each individual. The purpose of this study was to identify and analyze the relationship between knowledge, education and husband support factors with climacteric syndrome in menopausal women in April-May 2022 in Junok Village, Bangkalan Madura.

Methods: This research is a quantitative type of research with a descriptive correlation design using a cross-sectional design. The population used were 62 postmenopausal women aged 45-55 in April-May 2022 in Junok village Bangkalan Madura and a sample of 38 people who had been calculated using the Taro Yamane formula. Sampling using random sampling technique. The data collection tool used a questionnaire and then the data analysis carried out was univariate and bivariate using the chi-square test.

Research Results: Based on univariate analysis on the variable level of knowledge, most of them have sufficient knowledge (44.7%), at the level of education, most menopausal women have low education levels (60.5%) and on husband support, most menopausal women have support. husband enough (47.4%). In the bivariate analysis, there was no relationship between knowledge, education and husband's support for climacteric syndrome in Junok Village, Bangkalan, Madura.

Conclusion: Based on the research that has been done, it can be concluded that the variables of knowledge, education and husband's support have no relationship with climacteric syndrome in menopausal women (> 0.05). Suggestions from the results of this study are that it is hoped that postmenopausal women are more active in seeking information to increase knowledge about preparation for menopause, and health workers are advised to provide more counseling about changes in menopause.

Keywords: *Knowledge, Education, Husband's Support, Climacterium Syndrome, Menopausal Women.*