

## ABSTRAK

Menopause adalah periode menstruasi spontan terakhir yang disebabkan oleh berhentinya fungsi ovarium secara permanen. Menopause terjadi ketika seorang wanita tidak menstruasi selama 12 bulan. *Menarche* adalah menstruasi yang dialami pertama kali oleh seorang perempuan. Paritas adalah jumlah anak yang pernah dilahirkan. Pada kenyataan yang terjadi dilapangan usia menopause dipengaruhi oleh usia *menarche* dan paritas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia *menarche* dan paritas dengan terjadinya menopause.

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi terdiri dari 135 wanita menopause dan sampel diambil dengan teknik *Simple random sampling* sejumlah 101 responden. Variabel independen dalam penelitian ini adalah usia *menarche* dan paritas, sedangkan variabel dependen adalah menopause. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik *chi square* dengan nilai  $\alpha < 0,05$ .

Dari hasil penelitian didapatkan wanita menopause sebagian besar (60,4%) *menarche* usia 12-14 tahun, sebagian besar (71,3%) paritas 2-4 kali, dan sebagian besar (74,2%) menopause usia 40-52 tahun. Wanita yang *menarche* <12 tahun hampir setengahnya (33,3%) menopause lambat, yang *menarche* 12-14 tahun sebagian besar (70,7%) menopause normal dan yang *menarche* >14 tahun sebagian besar (57,1%) menopause lebih cepat. Wanita yang paritasnya <2 sebagian besar (71,4% ) menopause cepat, yang paritasnya 2-4 kali hampir seluruhnya (86,7%) menopause normal dan yang paritasnya >4 sebagian besar (58,3%) menopause lebih lambat. Dari Hasil analisis untuk hubungan usia *menarche* dengan terjadinya menopause didapatkan *P Value*  $0.000 < 0.05$  yang berarti ada hubungan antara usia *menarche* dengan terjadinya menopause. Selain itu hasil analisis untuk hubungan paritas dengan terjadinya menopause didapatkan *P Value*  $0.000 < 0.05$  yang berarti juga terdapat hubungan paritas dengan terjadinya menopause.

kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan usia *menarche* dan paritas dengan terjadinya menopause. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menambahkan faktor pemakain kontrasepsi yang berhubungan dengan terjadinya menopause.

**Kata Kunci : Usia *Menarche*, Paritas, Dan *Menopause*.**

## **ABSTRACT**

*Menopause is the last spontaneous menstrual period caused by the permanent cessation of ovarian function. Menopause occurs when a woman has not had her period for 12 months. Menarche is the first menstruation experienced by a woman. Parity is the number of children ever born. In fact what happens in the field of menopause age is influenced by the age of menarche and parity. The purpose of this study was to determine the relationship between age of menarche and parity with the occurrence of menopause.*

*The type of research used is an observational analytic study with a cross sectional approach. The population consisted of 135 postmenopausal women and the sample using simple random sampling technique was 101 respondents. The independent variables in this study were age at menarche and parity, while the dependent variable was menopause. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the chi square statistical test with a value of  $<0.05$ .*

*From the results of the study, the majority (60.4%) menarche menarche aged 12-14 years, most (71.3%) parity 2-4 times, and most (74.2%) menopausal age 40-52 years. . Almost half of women with menarche  $<12$  years old (33.3%) had late menopause, most of those 12-14 years old (70.7%) had normal menopause and those who had menarche  $>14$  years mostly (57.1%) had early menopause . Most of the women with parity  $<2$  (71.4%) had an early menopause, those with a parity of 2-4 times almost entirely (86.7%) had normal menopause and those whose parity was  $>4$  mostly (58.3%) had a slower menopause. From the results of the analysis for the relationship between the age of menarche and the occurrence of menopause, it was found that P Value  $0.000 <0.05$ , which means that there is a relationship between the age of menarche and the occurrence of menopause. In addition, the results of the analysis for the relationship between parity and the occurrence of menopause obtained a P Value of  $0.000 <0.05$ , which means that there is also a parity relationship with the occurrence of menopause.*

*The conclusion of this study is that there is a relationship between age of menarche and parity with the occurrence of menopause. It is hoped that further researchers will add the factor of contraceptive use related to the occurrence of menopause.*

**Keywords: Age of Menarche, Parity, Menopause.**