

ABSTRAK

Studi Kasus Pada Kehamilan Trimester III dengan Anemia Di Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya

Pendahuluan Anemia merupakan terjadinya penurunan kadar hemoglobin, eritrosit, dan hematokrit sehingga jumlah eritrosit dan hemoglobin yang beredar tidak dapat memenuhi fungsinya untuk memberikan oksigen kepada jaringan tubuh. Anemia sering terjadi pada saat trimester dua atau trimester tiga kehamilan. Data Riskesdas menunjukkan pada tahun 2022 presentase Ibu hamil anemia meningkat sebesar 48,9% . Tujuan : Studi kasus ini untuk mengetahui pengkajian dan implementasi pada 2 ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Banyu Urip. **Metode** : Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen asuhan kebidanan dengan melihat data pasien dalam buku register, rekam medis dan buku KIA. Serta studi kasus selama melakukan pengkajian pada pasien. **Hasil Penelitian dan Pembahasan** : Sesuai hasil pengkajian dan implementasi 2 pasien ini adalah ibu hamil trimester III dengan anemia. Antara pasien I dan pasien II mengalami kesamaan dalam pola tidur yang sulit dan kurangnya konsumsi protein hewani. Perbedaan dari kedua pasien adalah keluhan yang dialami pasien. Pada pasien I keluhan kaki bengkak dan pasien II mengalami pusing. Lalu pada hasil implementasi yang diberikan pasien yaitu sedikit berbeda. Pada pasien I diberikan tablet tambah darah dan asam folat dan untuk pasien II tetap rutin mengkonsumsi vitamin. **Kesimpulan** : Telah dilakukan pengkajian dan implementasi pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Dari data pengkajian diperoleh bahwa ibu penyebab anemia terjadi karena disebabkan pola makan dan adanya riwayat persalinan dengan KPD. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memberikan dan mengingatkan untuk rutin minum tablet tambah darah, menganjurkan makan sayur hijau, buah dan protein hewani, dan menganjurkan untuk rutin untuk kontrol kehamilan atau jika ada keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan trimester III, Anemia

ABSTRACT

Case Report in Third Trimester Pregnancy with Anemia at Banyu Urip Health Center Surabaya Area

Introduction Anemia is a decrease in hemoglobin, erythrocyte, and hematocrit levels so that the number of circulating erythrocytes and hemoglobin cannot fulfill its function to provide oxygen to body tissues. Anemia often occurs during the second trimester or third trimester of pregnancy. Riskesdas data shows that in 2022 the percentage of anemic pregnant women increased by 48.9%. **Objective:** This case study is to find out the case picture of third trimester pregnant women with anemia at Banyu Urip Health Center. **Method:** Data collection using interview, physical assessment, and observation techniques of midwifery care document studies by looking at patient data in register books, medical records and MCH books. As well as case studies during the assessment of patients. **Results of Research and Discussion:** According to the results of the study and implementation of these 2 patients are III trimester pregnant women with anemia. Patient I and patient II experienced similarities in difficult sleep patterns and less consumption of animal protein. So that the management given is the same. **Conclusion:** An assessment and implementation have been carried out in third trimester pregnant women with anemia. From the assessment data, it was obtained that the cause of anemia occurs because it can be caused by diet and a history of childbirth with KPD. The management given is to remind to routinely take blood-added tablets, recommend eating green vegetables, fruits and animal protein, and recommend routine for pregnancy control or if there are complaints.

Keywords : *III trimester pregnancy, Anemia*