

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori <i>Postpartum</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Postpartum</i>	7
2.1.2 ASI Eksklusif	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Ibu <i>Postpartum</i>	18
2.1.4 Adaptasi Perubahan Aspek Psikososial Masa <i>Postpartum</i>	21
2.1.5 Gangguan Psikologi Masa <i>Postpartum</i>	25
2.1.6 Hubungan Perubahan Hormonal dengan Gangguan Psikologis	37
2.2 Hubungan Menyusui Terhadap Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i>	38
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	41
2.4 Hipotesis.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis Penelitian.....	42
3.2 Rancangan penelitian	42
3.3 Kerangka Operasional.....	43
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.5 Populasi.....	44

3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	44
3.7 Variabel Penelitian	46
3.8 Definisi Operasional.....	46
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	47
3.10 Tehnik Pengolahan dan Analisis Data	50
3.11 Keterbatasan	53
3.12 Etik Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN	55
4.1 Hasil Penelitian	55
BAB 5 PEMBAHASAN.....	58
5.1 Pemberian ASI	58
5.2 Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	59
5.3 Hubungan Pemberian ASI Terhadap Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	61
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Simpulan	64
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

3.9	Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
3.11.1	Tabel <i>Coding</i> Data Penelitian	52
4.1	Tabel Karakteristik Responden	56
4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Pemberian ASI	56
4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	57
4.4	Tabel Analisis Data antara Pemberian ASI dan <i>Postpartum Blues</i>	57

DAFTAR GAMBAR

2.5 Gambar Kerangka Konsep Penelitian	41
3.2 Gambar Rancangan Penelitian	43
3.3 Gambar Kerangka Operasional	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	68
Lampiran 2 Surat Ijin Bangkesbangpol	79
Lampiran 3 Surat Balasan Puskesmas.....	70
Lampiran 4 Hasil Uji Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	71
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 6 Lembar Skor <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)	73
Lampiran 7 <i>Tabulating</i>	75
Lampiran 8 Hasil Analisis Data	77
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	79
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	81

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DPP	: Depresi Post Partum
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
Golda	: Golongan Darah
Hb	: Haemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPA	: <i>Hipotalamus Pituitary Adrenal</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: KB Alamiah
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kkal	: kilo kalori
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PIF	: <i>Prolacting Inhibiting Factor</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PPB	: <i>Post Partum Blues</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TM	: Trimester
TTV	: Tanda-tanda Vital
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>