

ABSTRAK

Studi Kasus Pada Ibu Nifas Dengan Faktor Risiko Bendungan ASI Di Puskesmas Krembung

Maynia Azaro

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Salah satu asupan bayi baru lahir adalah mendapatkan ASI dari ibu kandungnya, apabila setelah melahirkan dan selama masa nifas ibu tidak menyusui bayinya akan menyebabkan bendungan ASI. Berdasarkan profil kesehatan (2021) di Indonesia persentase bayi yang menyusui secara Eksklusif sampai dengan 6 bulan hanya 15,3% sedangkan untuk target tahun 2021 adalah 85%. **Tujuan:** Mendeskripsikan laporan kasus pada ibu nifas dan menyusui dengan faktor risiko bendungan ASI. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data untuk laporan kasus ini dilakukan di Puskesmas Krembung. Waktu penelitian dilaksanakan mulai bulan Februari-Mei 2024, dan waktu pengambilan data ini dilaksanakan mulai bulan Maret-April 2024. Penelitian ini menggunakan subjek 2 ibu nifas. Data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen asuhan kebidanan. **Hasil dan Pembahasan:** fakta dan teori dari implementasi yang sudah bidan lakukan sudah tepat dan sesuai. Bidan melakukan asuhan dan mengajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara, cara memerah ASI, cara menggunakan Nipple Shield, dan mengonsumsi makanan yang bernutrisi. Sehingga ibu bisa melakukannya sendiri dirumah serta pengeluaran ASI dapat sedikit demi sedikit lancar. **Analisis:** Menggunakan analisis univariat untuk menganalisis suatu variable atau data tunggal. **Simpulan:** Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.N dan Ny.K dapat disimpulkan bahwa faktor risiko bendungan ASI pada 2 ibu nifas tersebut dapat teratasi. Asuhan pada ibu nifas yang sudah diberikan dapat menjadi edukasi dan antisipasi untuk kedepannya agar para ibu nifas tidak mengalami masalah saat ingin memberikan ASI eksklusif, yaitu masalah bendungan ASI, mastitis dan abses payudara yang disebabkan oleh berbagai faktor.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Bendungan ASI, Ibu Nifas

ABSTRACT

Case Study on Postpartum Mothers with Risk Factors for Breast Milk Dams At Krembung Health Center

Maynia Azaro

Department of Midwifery Polytechnic Ministry of Health Surabaya

Introduction : *One of the intake of newborns is to get breast milk from their biological mothers, if after giving birth and during the postpartum period the mother does not breastfeed her baby, it will cause breast milk dams. Based on the health profile (2021) in Indonesia, the percentage of babies who breastfeed exclusively until 6 months is only 15.3%, while the target for 2021 is 85%.*

Objective: *To describe case reports of postpartum and breastfeeding mothers with risk factors for breast milk dams.*

Metodology: *This study used a descriptive research design with a case study approach. Data collection for this case report was carried out at the Krembung Health Center. The research time was conducted from February-May 2024, and the data collection time was conducted from March-April 2024. This study used 2 postpartum mothers as subjects. Data were collected using interview techniques, physical assessment, and observation of midwifery care document studies.*

Result and Discussion: *The facts and theories of the implementation that the midwife has done are correct and appropriate. Midwives provide care and teach mothers how to do breast care, how to express breast milk, how to use the Nipple Shield, and eat nutritious foods. So that mothers can do it themselves at home and breast milk production can gradually smooth out.*

Analysis: *Using univariate analysis to analyze a single variable or data.*

Conclusion: *After midwifery care was provided to Mrs.N and Mrs.K, it can be concluded that the risk factors for breast milk dams in the 2 postpartum women can be resolved. The care for postpartum women that has been provided can be an education and anticipation for the future so that postpartum women do not experience problems when they want to provide exclusive breastfeeding, namely the problem of breast milk dams, mastitis and breast abscesses caused by various factors.*

Keywords: *Risk Factors, Breast Milk Dams, Postpartum Women*