

## ABSTRAK

### **Studi Kasus Pada Ibu Akseptor Kontrasepsi *Depo Medroxyprogesterone Acetat (DMPA)* Dengan *Spotting* Di Puskesmas Krebung Wilayah Sidoarjo**

Maura Salsabilah Azzahrah Nirwana

*Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

**Pendahuluan :** Terjadinya ledakan penduduk merupakan salah satu masalah terpenting yang dihadapi oleh negara berkembang seperti di Indonesia. Peningkatan jumlah penduduk mengakibatkan laju pertumbuhan penduduk juga dapat meningkat pesat. Untuk mengatasi permasalahan tersebut pemerintah Indonesia menerapkan program Keluarga Berencana. Di Indonesia DMPA merupakan salah satu alat kontrasepsi yang banyak diminati oleh masyarakat, namun salah satu efek samping dari penggunaan DMPA adalah terjadinya *spotting* yang menyebabkan para akseptor ragu untuk menggunakan DMPA. *Spotting* merupakan perdarahan berupa tetesan atau bercak-bercak. Keluarnya bercak darah selama penggunaan kontrasepsi hormonal merupakan efek samping yang sering terjadi jika ringan atau tidak terlalu mengganggu tidak perlu diberi obat. Tujuan : Studi kasus menerapkan dan memperoleh gambaran umum Asuhan Kebidanan berupa pengkajian dan evaluasi pada ibu akseptor KB DMPA. **Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis studi kasus deskriptif dengan desain studi kasus. Dengan metode pendekatan laporan kasus manajemen asuhan kebidanan dengan terfokus 2 langkah varney, yaitu : pengkajian dan evaluasi. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Terdapat 2 orang ibu akseptor lama KB DMPA dengan kejadian *spotting* yang menjadi salah satu dari efek samping dari pemakaian DMPA tersebut. Berdasarkan pengkajian terhadap Ny. "A" dan Ny. "N" bahwa kedua klien sama-sama memiliki efek samping dari DMPA yaitu *spotting*. Telah didapatkan hasil faktor yang mendukung terjadinya *spotting* adalah klien 1 dikarenakan lama pemakaian kontrasepsi KB DMPA dan klien 2 dikarenakan seorsnag karyawan swasta sehingga menyebabkan kelelahan sebagai pemicu terjadinya *spotting*. **Simpulan :** Telah didapatkan hasil evaluasi yaitu untuk menyelesaikan masalah *spotting* yang dialami oleh Ny. "A" dan Ny. "N" maka 2 klien tersebut berganti metode dari KB DMPA ke metode KB Implan.

**Kata Kunci :** *Depo Medroxyprogesterone Acetate, Spotting*

## ABSTRACT

### Case Report on Mother Accepting *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) Contraception with *Spotting* at Krembung Community Health Center, Sidoarjo Region

## RESEARCHER

Maura Salsabilah Azzahrah Nirwana, Department of Midwifery, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya, [admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id](mailto:admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id).

**Introduction:** *The population explosion is one of the most important problems faced by developing countries such as Indonesia. An increase in population means that the rate of population growth can also increase rapidly. To overcome this problem, the Indonesian government implemented the Family Planning program. In Indonesia, DMPA is a contraceptive tool that is in great demand by the public, however one of the side effects of using DMPA is spotting which causes acceptors to hesitate to use DMPA. Spotting is bleeding in the form of droplets or spots. Discharge of blood spots during the use of hormonal contraception is a side effect that often occurs. If it is mild or not too bothersome, there is no need to be given medication. Objective: Case study applies and obtains a general picture of Midwifery Care in the form of assessment and evaluation of mothers who accept DMPA contraceptives. Method: This research uses a descriptive case study type with a case study design. Using the midwifery care management case report approach method with a focus on 2 Varney steps, namely: assessment and evaluation. Research Results and Discussion: There were 2 mothers who were old acceptors of DMPA birth control with spotting which was one of the side effects of using DMPA. Based on an examination of Mrs. "A" and Mrs. "N" that both clients had the same side effect of DMPA, namely spotting. The results have been obtained that the factors that support the occurrence of spotting are client 1 This was due to the long duration of DMPA contraceptive use and client 2 was a private employee, causing fatigue as a trigger for spotting. Conclusion: Evaluation results have been obtained, namely to resolve the spotting problem experienced by Mrs. "A" and Mrs. "N" means the 2 clients changed the DMPA birth control method to the implant birth control method.*

**Key Words :** *Depo Medroxyprogesterone Acetate, Spotting*