

ABSTRAK

STUDI KASUS PENURUNAN BERAT BADAN PADA NEONATUS USIA 3-6 DI WILAYAH PUSKESMAS TAMAN KABUPATEN SIDOARJO

Virnanda Eka Pramudita

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Pada periode pascanatal yang berkisar antara hari ke satu hingga hari ke sepuluh, terdapat fenomena yang terjadi pada neonatus yaitu akan mengalami perubahan berat badan. Perubahan yang terjadi salah satunya ialah penurunan berat badan yang normalnya sekitar 5% bahkan hingga 10% dikarenakan komposisi air yang ada di dalam tubuh. Tujuan: Mendeskripsikan tujuan dan implementasi penurunan berat badan yang terjadi pada neonatus pada hari ke-3 sampai hari ke-10. **Metode:** Studi kasus ini dilakukan di Puskesmas Taman Kabupaten Sidoarjo pada bulan Maret-April 2024, menggunakan 2 responden neonatus usia 3-6 hari dengan penurunan berat badan. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan pengkajian dan implementasi, serta mengobservasi studi dokumentasi asuhan kebidanan dengan melihat data pasien di rekam medis. **Hasil dan Pembahasan:** Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, didapatkan hasil pengkajian pada By. S dan By. K yaitu sama sama mengalami penurunan berat badan 5% atau sebanyak 200 gram. Dan didapatkan hasil implementasi yang telah diberikan pada By. S Dan By. K yaitu diberikan KIE mengenai pola nutrisi serta bagaimana agar dapat mengurangi ikterus. **Kesimpulan dan Saran:** Dari hasil pengkajian dan implementasi dari kedua responden, pengkajian dilakukan secara tepat dengan menimbang berat badan kedua responden sehingga diketahui terdapat penurunan berat badan pada kedua responden. Serta implementasi dilakukan secara tepat dengan diberikannya KIE kepada kedua orangtua responden agar masalah segera teratasi dan berat badan tidak turun secara drastis. Pola nutrisi yang kurang serta asupan ASI yang tidak adekuat dapat menyebabkan penurunan berat badan pada neonatus. Dengan diberikannya KIE mengenai seberapa pentingnya nutrisi dan ASI Eksklusif diharapkan dapat mengatasi penurunan berat badan pada neonatus.

Kata Kunci: Neonatus, Penurunan, Berat Badan

ABSTRACT

CASE STUDY OF WEIGHT LOSS IN NEONATES AGED 3-6 YEARS IN THE TAMAN PUSKESMAS AREA, SIDOARJO REGENCY

Virnanda Eka Pramudita

Department of Midwifery, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya
virnandaeka@gmail.com

Introduction: In the postnatal period, which ranges from day one to day ten, there is a phenomenon that occurs in neonates, namely that they will experience changes in body weight. One of the changes that occurs is weight loss, which is normally around 5% or even up to 10% due to the composition of water in the body. **Objective:** To describe the goals and implementation of weight loss that occurs in neonates on days 3 to 10. **Method:** This case study was conducted at the Taman Health Center, Sidoarjo Regency in March-April 2024, using 2 neonate respondents aged 3-6 days with weight loss. Data collection techniques used interview techniques, using a midwifery management approach of assessment and implementation, as well as observing midwifery care documentation studies by looking at patient data in medical records. **Results and Discussion:** Based on the case study that has been carried out, the results of the study on By. S and By. K means both experiencing weight loss of 5% or as much as 200 grams. And the implementation results obtained were given to By. S And By. K is given IEC regarding nutritional patterns and how to reduce jaundice. **Conclusions and Suggestions:** From the results of the study and implementation of the two respondents, the study was carried out appropriately by weighing the body weight of the two respondents so that it was known that there was a decrease in body weight in both respondents. And implementation was carried out appropriately by providing IEC to both respondent parents so that the problem was resolved immediately and body weight did not decrease drastically. Poor nutritional patterns and inadequate breast milk intake can cause weight loss in neonates. By providing IEC regarding the importance of nutrition and exclusive breastfeeding, it is hoped that it can overcome weight loss in neonates.

Keywords: Neonates, decline, weight