

ABSTRAK

Studi Kasus Pada Ibu Menyusui Dengan Faktor Resiko Bendungan ASI Di Puskesmas Tenggilis Kota Surabaya

Nama Peneliti
Gadis Salsabila

Pendahuluan: Bendungan ASI adalah penyempitan duktus laktiferus, kelenjar yang sebagian kosong, atau kelainan pada puting susu yang menyebabkan ASI terbungung. Jika bendungan ASI tidak diatasi, akan terjadi mastitis dan abses payudara. Mastitis adalah infeksi payudara yang memiliki gejala seperti payudara keras, memerah, nyeri, dan demam, sedangkan abses adalah komplikasi lanjutan setelah mastitis karena terjadi penumpukan nanah di payudara. Selain berdampak pada ibu, bendungan ASI juga akan berdampak pada bayi karena bayi tidak akan mendapatkan jumlah nutrisi yang mereka butuhkan, serta bayi juga dapat mengalami ikterus dan dehidrasi. Tujuan studi kasus ini yaitu untuk mendeskripsikan pengkajian dan intervensi pada ibu menyusui dengan faktor resiko bendungan ASI di Puskesmas Tenggilis Kota Surabaya. **Metode:** Studi kasus ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen Asuhan Kebidanan. **Hasil dan Pembahasan:** semua hasil pengkajian dan intervensi 2 pasien ini adalah ibu menyusui dengan faktor resiko bendungan ASI dapat diatasi dengan cara melakukan perawatan payudara, dan teknik menyusui yang benar. Dalam memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu menyusui hendaknya dapat meningkatkan ketrampilan dan kemampuan intelektual yang baik tentang perawatan pada payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI yang dapat menyebabkan kematian pada ibu dan berbahaya pada bayi. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan dilakukan dengan menggunakan 2 langkah varney yaitu: Pengkajian dan Intervensi. Berdasarkan dari hasil pengkajian dan wawancara yang mendalam terhadap 2 pasien yaitu ada beberapa faktor yang mendasari terjadinya Bendungan ASI pada ibu menyusui, beberapa faktor tersebut adalah posisi mulut bayi dan putting ibu salah saat menyusui, Pengeluaran ASI yang jarang, Frekuensi menyusunya terbatas, Kurangnya melakukan perawatan payudara, Teknik menyusui yang salah, dan Pengosongan mammae yang tidak sempurna

Kata kunci: Ibu Menyusui; Bendungan ASI; Perawatan payudara

ABSTRACT

Case Study of Breastfeeding Mothers with Risk Factors for Breast Milk Damage at Puskesmas Tenggilis Surabaya City

Researcher Name
Gadis Salsabila

Introduction: Breast milk dams are narrowing of the lactiferous ducts, partially empty glands, or abnormalities in the nipples that cause breast milk to be blocked. If breast milk dams are not treated, mastitis and breast abscesses will occur. Mastitis is a breast infection that has symptoms such as hard breasts, redness, pain and fever, while abscess is a further complication after mastitis because there is a buildup of pus in the breast. Apart from having an impact on the mother, breast milk dams will also have an impact on the baby because the baby will not get the amount of nutrition they need, and the baby can also experience jaundice and dehydration. The aim of this case study is to describe the assessment and intervention for breastfeeding mothers with risk factors for breast milk dams at the Tenggilis Health Center, Surabaya City. **Method:** This case study is descriptive with a case study approach. The data collection techniques used were interviews, physical assessments, and observation of Midwifery Care document studies. **Results and Discussion:** all the results of the assessment and intervention of these 2 patients are breastfeeding mothers with risk factors for breast milk dams that can be overcome by carrying out breast care and correct breastfeeding techniques. In providing midwifery care to breastfeeding mothers, they should be able to improve good skills and intellectual abilities regarding breast care to prevent breast milk dams which can cause death to the mother and be dangerous to the baby. **Conclusion:** Midwifery care is carried out using 2 Varney steps, namely: Assessment and Intervention. Based on the results of in-depth studies and interviews with 2 patients, there are several factors that underlie the occurrence of breast milk dams in breastfeeding mothers, some of these factors are the wrong position of the baby's mouth and mother's nipples when breastfeeding, infrequent milk production, limited breastfeeding frequency, lack of care. breasts, incorrect breastfeeding techniques, and incomplete emptying of the mammary glands

Keywords: Breastfeeding Mother; Breast Milk Dams; Breast Care