

ABSTRAK

Studi Kasus Pada Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan dengan Obesitas di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya

Sinta Rohimatus Solehah

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Pendahuluan : Masalah kenaikan berat badan yang berlebihan pada akseptor KB suntik 3 bulan merupakan masalah yang sangat banyak dan sering dipertanyakan oleh akseptor KB jika mengalami kegemukan. Berdasarkan data keluhan akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan berat badan di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya pada bulan Maret-April 2024 terdapat 8 akseptor KB yang mengalami kegemukan dan 5 akseptor KB yang mengalami obesitas. Tujuan : mendeskripsikan studi kasus pada akseptor lama KB suntik 3 bulan dengan obesitas. **Metode :** Pendekatan studi kasus menggunakan metode deskriptif pada akseptor lama KB suntik 3 bulan dengan obesitas yang dilakukan di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya pada bulan Februari-Mei 2024 kepada 2 akseptor lama KB suntik 3 bulan dengan obesitas menggunakan wawancara dan pengkajian fisik. **Hasil dan Pembahasan :** Pada pengkajian responden 1 yang mempengaruhi terjadinya obesitas yaitu usia, paritas, lama penggunaan KB suntik 3 bulan, kebiasaan makan sehari-hari dan kurangnya aktivitas fisik sedangkan pengkajian pada responden 2 yaitu usia, pekerjaan, paritas, riwayat keturunan, lama penggunaan KB suntik 3 bulan. Implementasi yang dilakukan kepada kedua responden adalah pemantauan berat badan, konseling efek samping dan penggunaan kontrasepsi non-hormonal serta edukasi kesehatan kepada klien. **Kesimpulan :** Dari hasil pengkajian dan implementasi, pengkajian dilakukan secara tepat kepada kedua responden yang mengalami obesitas selama penggunaan suntik KB 3 bulan, sedangkan implementasi yang dilakukan sesuai kebutuhan klien untuk mengetahui tindakan asuhan kebidanan yang telah direncanakan secara efisien dan aman kepada akseptor lama KB suntik 3 bulan yang mengalami obesitas.

Kata Kunci : Suntik KB 3 Bulan; Obesitas.

ABSTRACT

Case Study on Long-Time Acceptors of 3-Month Injectable Family Planning with Obesity at Kebonsari Health Center, Surabaya City

Sinta Rohimatus Solehah

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Introduction: The problem of excessive weight gain in 3-month injectable family planning acceptors is a very common problem and is often questioned by family planning acceptors if they are overweight. Based on data on complaints of 3-month injectable birth control acceptors who experienced weight gain at the Kebonsari Health Center, Surabaya City in March-April 2024, there were 8 birth control acceptors who were overweight and 5 birth control acceptors who were obese. **Objective:** to describe a case study on long-time acceptors of 3-month injectable birth control with obesity. **Methods:** A case study approach using descriptive methods on long-time acceptors of 3-month injectable birth control with obesity conducted at the Kebonsari Health Center, Surabaya City in February-May 2024 to 2 long-time acceptors of 3-month injectable birth control with obesity using interviews and physical assessments. **Results and Discussion:** In the assessment of respondent 1, which affects the occurrence of obesity, namely age, parity, long use of 3-month injectable birth control, daily eating habits and lack of physical activity while the assessment of respondent 2 is age, occupation, parity, hereditary history, long use of 3-month injectable birth control. Implementation carried out to both respondents is weight monitoring, counseling on side effects and the use of non-hormonal contraceptives and health education to clients. **Conclusion:** From the results of the assessment and implementation, the assessment was carried out appropriately to the two respondents who were obese during the use of 3-month injectable birth control, while the implementation was carried out according to client needs to find out the obstetric care actions that had been planned efficiently and safely to the old acceptor of 3-month injectable birth control who was obese.

Keywords: 3-month injectable birth control; Obesity.