

## ABSTRAK

### Studi Kasus Pada Kehamilan Trimester I Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Tarik Sidoarjo

Dianingtyas Febrianti

*Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

**Pendahuluan :** Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan salah satu keadaan malnutrisi. Ibu KEK menderita kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronik) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu secara relatif atau absolut satu atau lebih zat gizi. Ibu hamil yang memiliki risiko KEK biasanya mempunyai ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) di bawah 23,5 cm  
**Metode :** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus di Puskesmas Tarik Sidoarjo dan waktu pengambilan data ini dimulai dari tanggal 25 Maret – 26 April 2024. Responden pada laporan kasus ini adalah 2 ibu hamil dengan KEK.  
**Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Dalam melakukan pengkajian pada 2 responden dengan KEK diperoleh keluhan dimana pasien mengatakan sering mual, muntah dan nafsu makan berkurang menyebabkan ibu kekurangan nutrisi sehingga ibu mengalami KEK selama kehamilan dan hasil pemeriksaan diperoleh dari LILA dibawah 23,5 cm. Sesuai hasil penelitian ini ibu hamil dengan KEK dapat diintervensi dengan tepat oleh petugas kesehatan lahan praktik. Pasien mendapat edukasi tentang penyebab KEK, efek samping KEK, tanda dan gejala KEK, edukasi makanan yang sesuai dengan gizi seimbang dan mengkonsumsi secara rutin tablet Fe. Intervensi tersebut bentuk upaya untuk menangani KEK pada ibu hamil. Penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK.  
**Simpulan** Dari kedua responden didapatkan bahwa kedua responden memiliki gejala yang hampir sama. Persamaan lain dari kedua responden yaitu pola makan, karna gejala yang dialami kedua responden mengalami penurunan nafsu makan. Lalu perbedaan dari kedua responden yaitu pada aktivitas yang setiap hari dilakukan, pada responden pertama bekerja di pabrik sedangkan responden kedua mengurus anak dan melakukan pekerjaan rumah tangga.

**Kata Kunci :** Laporan kasus; KEK; Kehamilan

## ABSTRAC

### *Case Study on First Trimester Pregnancy with Chronic Energy Deficiency at Tarik Sidoarjo Comunity Health Center*

Dianingtyas Febrianti

*Midwifery Departement, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Surabaya*

**Introduction:** *Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition of malnutrition. Pregnant woman with CED suffer from chronic food shortages which result in relative or absolute health problems for one or more nutrients. Pregnant woman who risk of KEK usually have an Upper Arm Circumference (LILA) under 23,5cm. Method:* *This is a descriptive study with a case study approach conducted at Tarik Sidoarjo Community Health Center, and data collection took place from March 25<sup>th</sup> to April 26<sup>th</sup>, 2024. The respondent of this case report were two pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED). Research Result and Discussion:* *Upon assessment of the tworespondents with CED, complaints were obtained where the patient said that frequent nausea, vomiting and reduced appetite caused the mother to lack nutrition so that the mother experienced CED during pregnancy and the examination results obtained from LILA were below 23.5 cm. According to the results of this study, pregnant women with CED can be intervened appropriately by field health workers. Patients receive education about the causes of CED, side effects of CED, signs and symptoms of CED, education about foods that are appropriate for balanced nutrition and regularly consume Fe tablets. This intervention is an effort to deal with CED in pregnant women. Application of midwifery care to pregnant women with CED. Conclusion:* *From the two respondents, it was found that both respondents had almost the same sign and symptoms. Another similarity between the two respondents is their eating pattern, because the symptoms experienced by both respondents were a decrease in appetite. Then the difference between the two respondents is in the activities they carry out every day, the first respondent works in a factory while the second respondent takes care of children and does household work.*

**Keyword :** *Case Study, Chronic Energy Deficiency, Pregnant*