

## ABSTRAK

### Laporan Kasus pada Neonatus dengan Ikterus Fisiologis Di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya

Qurrota A'yuniyah

*Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

**Pendahuluan:** Pada neonatus terdapat beberapa masalah yang timbul, salah satunya yaitu ikterus fisiologis. Ikterus fisiologis merupakan kondisi kuning pada neonatus karena meningkatnya kadar bilirubin yang mengakibatkan kulit, konjungtiva, mukosa berwarna kuning. Tujuan laporan kasus ini yaitu mendeskripsikan pengkajian dan implementasi laporan kasus pada neonatus dengan ikterus fisiologis di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya dan waktu pengambilan data ini dilakukan mulai dari tanggal 5 Februari – 10 Mei 2024. Subjek pada laporan kasus ini adalah 2 neonatus cukup bulan dengan usia 2-10 hari dengan ikterus fisiologis. **Hasil dan Pembahasan :** Pengkajian data subjektif yaitu neonatus tampak kuning, sering terbangun dan menangis saat malam hari. Pada By. A lahir secara SC, tidak dilakukan IMD dan diberikan ASI saja, sedangkan pada By. Ny. I lahir secara spontan dan dilakukan IMD namun tidak berhasil, pada 2 hari pertama diberi sufor dan hari ke 3 diberi ASI. Dari data objektif tampak kuning pada kulit neonatus. Pada By. A tampak kuning pada kepala hingga leher dan timbul pada hari ke 2, sedangkan pada By. Ny. I tampak kuning pada kepala, leher, serta dada dan timbul pada hari ke 3. Implementasi yang diberikan pada 2 neonatus yaitu memberikan konseling kepada ibu untuk menyusui sesering mungkin, memberitahu ibu pentingnya ASI eksklusif, serta memberitahu ibu kapan kembali segera jika terdapat tanda bahaya. **Kesimpulan :** Sesuai hasil pengkajian dan implementasi 2 neonatus ini dengan ikterus fisiologis dapat diatasi dengan memberikan konseling kepada ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin, serta memberitahu ibu untuk kapan kembali segera. Dalam memberikan asuhan kebidanan pada neonatus hendaknya meningkatkan ketrampilan dan intelektual yang baik tentang memberikan konseling ASI eksklusif pada ibu sedini mungkin untuk mencegah terjadinya ikterus fisiologis pada neonatus.

**Kata kunci:** Ikterus Fisiologis; Laporan kasus; Neonatus

## ABSTRACT

### Case Report on Neonate with Physiological Jaundice at Kebonsari Health Centre Surabaya City

Qurrota A'yuniyah

*Department of Midwifery, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

**Introduction:** In neonates there are several problems that arise, one of which is physiological jaundice. Physiological jaundice is a yellow condition in neonates due to high levels of bilirubin which results in yellow skin, conjunctiva, and mucosa. The purpose of this case report is to describe the assessment and implementation of case reports on neonates with physiological jaundice at Kebonsari Health Centre, Surabaya City. **Methods:** Descriptive research with a case study approach at Kebonsari Community Health Centre, Surabaya City and the time of data collection was conducted from 5 February - 10 May 2024. The subjects in this case report were 2 full-term neonates aged 2-10 days with physiological jaundice. **Results and Discussion:** Subjective data assessment is that the neonate looks yellow, often wakes up and cries at night. In By. A was born by SC, no IMD was done and given breast milk only, while in By. Mrs I was born spontaneously and IMD was done but unsuccessful, on the first 2 days was given phosphorus and the 3rd day was given breast milk. From the objective data, the neonate's skin looked yellow. In By. A appeared yellow on the head to the neck and appeared on day 2, while on By. The implementation given to 2 neonates was to provide counselling to the mother to breastfeed as often as possible, tell the mother the importance of exclusive breastfeeding, and tell the mother when to return immediately if there are danger signs. **Conclusion:** According to the results of assessment and implementation of these 2 neonates with physiological jaundice can be overcome by providing counselling to the mother to breastfeed the baby as often as possible, as well as telling the mother to return immediately. In providing midwifery care to neonates, it should improve good skills and intellectuals about providing exclusive breastfeeding counselling to mothers as early as possible to prevent physiological jaundice in neonates.

**Key words:** *Physiological Jaundice; Case Study; Neonates*