

ABSTRAK

Studi Kasus pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI Di Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo

Rafiqa Syahla Azzahra

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Proses laktasi merupakan periode penting pada masa nifas. Ibu kemungkinan mengalami resiko pada saat menyusui yang menyebabkan sumbatan dan akan beresiko terjadinya bendungan ASI. Bendungan ASI merupakan suatu kejadian terhambatnya aliran vena dan limfatik dan aliran susu menjadi terhambat. Dampak yang terjadi jika bendungan ASI tidak teratasi maka akan terjadi mastitis dan abses payudara. Tujuan studi kasus ini yaitu untuk mendeskripsikan pengkajian dan intervensi pada ibu nifas dengan bendungan ASI di puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. **Metode :** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus di Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo dan waktu pengambilan data dilakukan mulai 5 februari – 10 Mei 2024. Subjek laporan pada kasus ini adalah 2 ibu nifas usia 20 – 35 tahun dengan bendungan ASI. **Hasil dan Pembahasan :** Asuhan kebidanan yang diberikan pada kedua pasien dengan menggunakan 2 langkah varney yaitu pengkajian dan intervensi. Pengkajian menurut data subjektif kedua pasien dengan keluhan nyeri pada payudara, dan adanya peningkatan suhu tubuh, dari pola menyusui kedua pasien ini kurang optimal dalam pemberian ASI kepada bayi. Dari data objektif didapatkan dari pemeriksaan fisik kedua pasien mengalami pembengkakan pada payudara, adanya nyeri tekan, kemerahan, tidak ada benjolan abnormal, dan pengeluaran ASI sedikit. Intervensi yang diberikan yaitu ajarkan teknik dan posisi menyusui yang benar, anjurkan lakukan perawatan payudara, anjurkan mengosongkan payudara dengan cara dipompa, dan makan apapun dengan gizi seimbang serta banyak minum agar menambah produksi ASI. **Kesimpulan :** Sesuai hasil pengkajian dan intervensi 2 pasien ini pada ibu nifas dengan bendungan ASI dapat diatasi dengan cara melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar. Dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hendaknya meningkatkan ketrampilan dan kemampuan intelektual yang baik tentang perawatan pada payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI yang dapat berdampak pada ibu dan bayi.

Kata kunci : Bendungan ASI, Nifas, Studi Kasus

ABSTRACT

Case Study on Postpartum Mothers with Breast Milk Duct Obstruction at Wonoayu Health Center, Sidoarjo Regency

Rafiqah Syahla Azzahra

Midwifery Department, Ministry of Health Polytechnic, Surabaya

Introduction: *The lactation process is an important period in the postpartum period. Mothers may experience risks during breastfeeding that cause obstruction and will risk breast milk dam. Breast milk dam is an event of obstruction of venous and lymphatic flow and milk flow becomes obstructed. The impact that occurs if breast milk dam is not resolved will occur mastitis and breast abscess. The purpose of this case study is to describe the assessment and intervention in postpartum women with breast milk dams at the Wonoayu Health Center, Sidoarjo Regency.*

Methods: *Descriptive research with a case study approach at the Sidoarjo Regency Wonoayu Health Center and data collection time was carried out from February 5 - May 10, 2024. The subjects of the report in this case were 2 postpartum women aged 20-35 years with breast milk dams.*

Results and Discussion: *Midwifery care provided to both patients using 2 Varney steps, namely assessment and intervention. Assessment according to the subjective data of the two patients with complaints of pain in the breasts, and an increase in body temperature, from the breastfeeding patterns of these two patients is less than optimal in breastfeeding to the baby. From the objective data obtained from the physical examination, both patients experienced swelling of the breasts, tenderness, redness, no abnormal lumps, and little milk production. The interventions given are teaching correct breastfeeding techniques and positions, recommending breast care, recommending emptying the breasts by pumping, and eating anything with balanced nutrition and drinking a lot to increase milk production.*

Conclusion: *According to the results of the assessment and intervention of these 2 patients in postpartum women with breast milk dams can be overcome by doing breast care and correct breastfeeding techniques. In providing midwifery care to postpartum women, they should improve their skills and good intellectual abilities about breast care to prevent breast milk dams that can affect mothers and babies.*

Keywords: *Breast Milk Damage, Puerperal, Case Study*