

ABSTRAK

Studi Kasus Metode KB Suntik 3 Bulan Dengan Efek Samping Pada Peningkatan Berat Badan Di Puskesmas Tanjungsari Surabaya

Pendahuluan : Peningkatan berat badan menjadi salah satu hal yang sering dikeluhkan oleh akseptor KB suntik 3 bulan. Pada KB Suntik 3 bulan terdapat kandungan Hormon progesteron yang memiliki fungsi dalam mempengaruhi nafsu makan. **Tujuan :** Dapat Mendeskripsikan Laporan Studi Kasus pada Akseptor Kb Suntik 3 bulan dengan Efek Samping pada Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Tanjungsari Wilayah Surabaya. **Metode :** Jenis Penelitian Deskriptif adalah Case Study dengan menggunakan 2 subyek Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan di Wilayah Puskesmas Tanjungsari Kota Surabaya. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Sesuai dari hasil Penelitian ini kepada 2 Akseptor KB Suntik 3 Bulan setelah dilakukan Pengkajian didapatkan Kriteria yang dimana ada Peningkatan Berat Badan, serta memiliki Penyebab diantaranya Pola Aktivitas yang kurang dan Pola Istirahat kurang teratur. Dari catatan Perkembangan dapat dilihat bahwa pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan terjadinya peningkatan berat badan dapat berkurang secara perlahan-lahan .dalam memberikan asuhan kebidanan hendaknya dapat meningkatkan Pengetahuan terhadap pengetahuan Peningkatan Berat badan. **Kesimpulan dan Saran :** Hasil Intervensi dan Evaluasi pada 2 Akseptor KB Suntik 3 Bulan mendapatkan hasil Fisiologis yang baik dan normal.

Kata Kunci : KB Suntik 3 Bulan, Peningkatan Berat Badan, Pola Aktivitas, Pola Istirahat.

ABSTRACT

Case Study of the 3-Month Injectable Birth Control Method With Side Effects on Weight Gain at the Tanjungsari Community Health Center, Surabaya

Background: Weight gain is one of the things that recipients of 3-month contraceptive injections often complain about. The 3-month contraceptive injection contains the hormone progesterone which has a function in influencing appetite. The Purpose: To describe a case study report on 3-month birth control injection acceptors with side effects on weight gain at the Tanjungsari Community Health Center, Surabaya Region. Methods: The type of descriptive research is a case study using 2 subjects who were long-term acceptors of 3-month birth control injections with increased body weight in the Tanjungsari Community Health Center area, Surabaya City. Research Results and Discussion: According to the results of this research on 2 KB injection acceptors 3 months after the assessment was carried out, criteria were found that there was an increase in body weight, and there were causes including poor activity patterns and irregular rest patterns. From the development notes, it can be seen that in 3-month contraceptive injection acceptors, the increase in body weight can be reduced slowly. In providing midwifery care, one should be able to increase knowledge regarding knowledge of weight gain. Conclusions : The results of the intervention and evaluation of 2 3-month contraceptive injection acceptors obtained good and normal physiological results.

Keywords: 3 Month Injectable Birth Control, Weight Increase, Activity Patterns Rest Pattern