

ABSTRAK

Studi Kasus Pada Akseptor Kontrasepsi DMPA Dengan Faktor Risiko Kanker Payudara di Puskesmas Krian Kabupaten Sidoarjo

Shafna Alayqa Nurhandini

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Kontrasepsi DMPA (Depo Medroxyprogesterone Acetate) yang merupakan alat kontrasepsi berbahan dasar cairan yang disuntikkan di musculus gluteus secara intra muscular. Pemakaian alat kontrasepsi ini cukup efektif untuk menekan masuknya sel sperma sehingga menunda kehamilan bagi para ibu, namun pemakaian kontrasepsi DMPA ini sering menimbulkan efek samping seperti naiknya berat badan, tidak lancar menstruasi, dalam beberapa kasus dapat pula menyebabkan Kanker Payudara. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengkajian dan implementasi pada ibu akseptor Kontrasepsi DMPA dengan faktor risiko Kanker Payudara di Puskesmas Krian Kabupaten Sidoarjo. **Metode :** penelitian deskriptif ini dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumentasi Asuhan Kebidanan. **Hasil dan Pembahasan :** pasien 1 memiliki faktor risiko kanker payudara dengan riwayat kesehatan keluarga kanker usus dengan lama pemakaian 3 tahun dan pasien 2 dengan lama penggunaan 4 tahun disertai keluhan berat badan yang terus naik. Pada pasien 1 dianjurkan untuk menjaga pola makan dan pola kehidupan sehari-hari, menyarankan untuk mengikuti kegiatan SADARI yang berada di daerah terdekat, dan memberikan KIE untuk mengganti alat kontrasepsi, begitu juga dengan pasien 2 dengan menambahkan untuk menjaga pola makan agar berat badan tidak meningkat. **Kesimpulan :** pada kedua ibu akseptor, bahwa faktor risiko kanker payudara banyak dialami oleh kedua pasien dari lama penggunaan, maka dari itu peneliti menganjurkan pasien 1 dan pasien 2 untuk berganti metode menggunakan kontrasepsi lain dan menjaga aktivitas fisik seperti olahraga 1-2 kali seminggu, menganjurkan pasien 1 untuk sering mengikuti kegiatan SADARI yang dilakukan di daerah terdekat, menyarankan jika ada keluhan serius segera untuk ke rumah sakit, pada pasien 2 menganjurkan untuk lebih menjaga pola makan agar berat tidak meningkat, dan perbanyak mengonsumsi air putih.

Kata kunci : Kontrasepsi, DMPA, Faktor Risiko Kanker Payudara.

ABSTRACT

CASE STUDY ON DMPA CONTRACEPTIVE ACCEPTORS WITH BREAST CANCER RISK FACTORS AT KRIAN HEALTH CENTER, SIDOARJO REGENCY

Shafna Alayqa Nurhandini

Department of Midwifery, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya

Introduction: DMPA (Depo Medroxyprogesterone Acetate) contraception is a liquid-based contraceptive that is injected intramuscularly into the gluteus muscle. The use of this contraceptive is quite effective in suppressing the entry of sperm cells thereby delaying pregnancy for mothers, however the use of DMPA contraception often causes side effects such as weight gain, irregular menstruation, and in some cases it can also cause breast cancer. The aim of this research is to describe the assessment and implementation of DMPA contraceptive mothers with breast cancer risk factors at the Krian Community Health Center, Sidoarjo Regency. **Method:** This descriptive research uses a case study approach. The data collection techniques used were interviews, physical assessments, and observation of Midwifery Care documentation studies. **Results and Discussion:** patient 1 has risk factors for breast cancer with a family history of colon cancer with a duration of use of 3 years and patient 2 with a duration of use of 4 years accompanied by complaints of continued weight gain. Patient 1 was advised to maintain diet and daily living patterns, advised to take part in BSE activities in the nearest area, and provide IEC to replace contraceptives, as well as patient 2 by adding to maintain diet so that body weight does not increase. **Conclusion:** in both acceptor, the risk factors for breast cancer were many experienced by both patients from long periods of use, therefore the researcher advised patient 1 and patient 2 to change methods to use another contraceptive and maintain physical activity such as exercising 1-2 times a week, recommending Patient 1 frequently participates in BSE activities carried out in nearby areas, recommending that if there are serious complaints to go to the hospital immediately, patient 2 recommends maintaining a more careful diet so that weight does not increase, and consuming more water.

Keywords: Contraception, DMPA, Breast Cancer Risk Factors.