

ABSTRAK

Studi Kasus Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo

Nama Peneliti
Shofiyya Maulida Nafla

Pendahuluan: Menyusui adalah pendekatan yang ampuh untuk memberikan makanan yang ideal untuk perkembangan dan perbaikan pada anak. Laktasi adalah bagian dari siklus reproduksi manusia dan mencakup semua proses menyusui, mulai dari produksi ASI sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfatik pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk menyusui. Di Masyarakat masih banyak ibu yang mengalami bendungan ASI. Faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah Tingkat pengetahuan dan wawasan. Tujuan: dapat mendeskripsikan Laporan Studi Kasus pada ibu menyusui dengan bendungan ASI di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu kabupaten Sidoarjo. **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif dalam bentuk pendekatan studi kasus dengan menggunakan 2 subjek ibu menyusui dengan bendungan ASI di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Pasien 1 dengan bendungan ASI yaitu kurangnya perawatan payudara dan frekuensi menyusui yang kurang. Pasien 2 dengan bendungan ASI yaitu kurangnya perawatan payudara dan frekuensi menyusui yang kurang, Pasien 1 dianjurkan untuk melakukan perawatan pada payudara dan menambah frekuensi menyusui sesering mungkin, Pasien 2 dianjurkan untuk melakukan perawatan payudara dan menambah frekuensi menyusui sesering mungkin, jika bekerja ibu dapat mempumping ASI nya terlebih dahulu. **Simpulan dan Saran:** Hasil pengkajian dan intervensi pada kedua pasien didapatkan pasien kurang perawatan pada payudara serta frekuensi menyusui yang kurang, maka dapat diharapkan dalam studi kasus ini dapat dijadikan bahan ilmu pengetahuan dan wawasan dalam melakukan asuhan kebidanan terkait ibu menyusui dengan masalah bendungan ASI, serta anjuran yang diberikan dapat dilakukan dengan tepat dan teratur agar masalah bendungan ASI dapat teratasi. .

Kata Kunci: Ibu Menyusui, Bendungan ASI

ABSTRACT

Case Study of Breastfeeding Mother with Breast Milk Damage at Wonoayu Health Center Sidoarjo Regency

Researcher's Name
Shofiyya Maulida Nafla

Introduction: Breastfeeding is an effective approach to providing ideal nourishment for the development and growth of infants. Lactation is part of the human reproductive cycle and encompasses all processes involved in breastfeeding, from milk production to the infant's suckling and swallowing. Breast engorgement is an increased flow of blood and lymphatic fluid to the breasts in preparation for breastfeeding. In society, many mothers still experience breast engorgement. One of the influencing factors is the level of knowledge and awareness. **Objective:** To describe a Case Study Report on breastfeeding mothers with breast engorgement in the working area of Wonoayu Health Center, Sidoarjo Regency. **Method:** This study is descriptive in nature using a case study approach involving 2 breastfeeding mothers with breast engorgement in the working area of Wonoayu Health Center, Sidoarjo Regency. **Results and Discussion:** Patient 1 with breast engorgement had insufficient breast care and inadequate breastfeeding frequency. Patient 2 with breast engorgement also had insufficient breast care and inadequate breastfeeding frequency. Patient 1 was advised to take better care of her breasts and breastfeed more frequently. Patient 2 was advised to take better care of her breasts and increase breastfeeding frequency, and if working, to pump breast milk beforehand. **Conclusion and Recommendations:** The assessment and interventions for both patients revealed insufficient breast care and inadequate breastfeeding frequency. It is hoped that this case study can contribute to knowledge and awareness in providing nursing care related to breastfeeding mothers with breast engorgement. The recommendations provided should be followed accurately and regularly to effectively address breast engorgement issues.

Keywords: Breastfeeding, Breast Engorgement