

ABSTRAK

Pendahuluan: Kehamilan merupakan masa tumbuh dan berkembangnya janin hingga periode kelahiran, Pada masa kehamilan ini rentan terjadinya komplikasi yang menyebabkan kematian pada ibu. Beberapa komplikasi yang sering terjadi pada masa kehamilan adalah perdarahan, eklampsia, infeksi, KEK pada kehamilan dan salah satunya anemia pada kehamilan. Anemia merupakan penurunan jumlah sel darah merah sehingga tidak dapat memenuhi fungsi untuk membawa oksigen dalam jumlah yang cukup ke jaringan perifer, yang ditandai oleh menurunnya kadar hemoglobin, hematokrit, dan jumlah sel darah merah di bawah normal. Berdasarkan data ibu hamil di Puskesmas Dupak Kota Surabaya pada bulan Maret sejumlah 10 ibu hamil yang mengalami risiko anemia. **Tujuan:** Mendeskripsikan pengkajian dan implemmentasi pada ibu hamil dengan faktor risiko anemia di Puskesmas Dupak.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data ini menggunakan teknik wawancara dan observasi studi dokumen asuhan kebidanan. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 pasien ibu hamil trimester 2 dengan faktor risiko anemia.

Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan faktor yang menyebabkan anemia yaitu jarak kehamilan, nutrisi, pendidikan, sosial ekonomi, budaya, ANC, kerutinan meminum tablet FE. Faktor yang pertama yaitu jarak kehamilan didapatkan hasil pengkajian riwayat kehamilan anak pertama dengan anak kedua selisih 1 tahun dan rutin mengonsumsi tablet FE sedangkan faktor yang kedua yaitu faktor nutrisi didapatkan hasil pengkajian nutrisi yang dikonsumsi selama kehamilan kurang memadai dan tidak rutin mengonsumsi tablet FE. Implementasi yang telah dilakukan yaitu memberikan KIE tentang jarak kehamilan, KIE nutrisi, KIE melanjutkan mengonsumsi tablet FE yang diberikan, memberikan KIE tentang pekerjaan, memberikan KIE tentang apabila lelah dianjurkan untuk beristirahat sejenak dan kontrol ulang 2 minggu lagi atau ketika memiliki keluhan.

Simpulan: Pada hasil penelitian faktor risiko yang menjadi pemicu terjadinya anemia yaitu jarak kehamilan dan nutrisi

Kata Kunci : Ibu Hamil, Faktor Risiko Anemia

ABSTRACT

Introduction: *Pregnancy is a period of growth and development of the fetus until the birth period. During this period of pregnancy, complications are susceptible to occurring which can cause death in the mother. Some complications that often occur during pregnancy are bleeding, eclampsia, infection, CED during pregnancy and one of them is anemia during pregnancy. Anemia is a decrease in the number of red blood cells so that they cannot fulfill their function of carrying sufficient oxygen to peripheral tissues, which is characterized by a decrease in hemoglobin levels, hematocrit, and the number of red blood cells below normal. Based on data from pregnant women at the Dupak Community Health Center, Surabaya City in March, 10 pregnant women were at risk of anemia. Objective: To describe the assessment and implementation of pregnant women with risk factors for anemia at the Dupak Community Health Center.*

Method: *This research uses a descriptive research design with a case study approach. This data collection method uses interview techniques and observation of midwifery care document studies. The subjects in this study were 2 pregnant women in the second trimester with risk factors for anemia.*

Results and Discussion: *Based on the research results, it shows that the factors that cause anemia are pregnancy spacing, nutrition, education, socio-economics, culture, ANC, regularity in taking FE tablets. The first factor, namely the distance between pregnancies, was obtained from an assessment of the pregnancy history of the first child and the second child, 1 year apart and regularly consuming FE tablets, while the second factor, namely the nutritional factor, was obtained as a result of an assessment of inadequate nutrition consumed during pregnancy and not regularly consuming FE tablets. The implementation that has been carried out is providing IEC regarding pregnancy spacing, IEC regarding nutrition, IEC continuing to consume the FE tablets given, providing IEC regarding work, providing IEC regarding if you are tired, it is recommended to take a short rest and re-check in 2 weeks or if you have complaints.*

Conclusion: *In the research results, the risk factors that trigger anemia are pregnancy spacing and nutrition*

Keywords: *Pregnant Women, Risk Factors for Anemia*