

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Luar	
Halaman Sampul Dalam	
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Telaah Pustaka.....	6
2.1.1 Masa Nifas.....	6
2.1.2 Kualitas Tidur .....	8
2.1.3 Kecemasan.....	11
2.1.4 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan.....	16
2.1.5 Penelitian Terdahulu .....	18
2.2 Kerangka Konseptual.....	19
2.3 Hipotesis Penelitian.....	20
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	21
3.2 Rancangan Penelitian.....	21
3.3 Kerangka Operasional .....	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.5 Populasi.....	22
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	23
3.7 Variabel Penelitian.....	25
3.8 Definisi Operasional.....	26
3.9 Teknik dan Instrumen Pengambilan Data.....	27
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	28
3.11 Etika Penelitian.....	31

<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	35
4.2 Data Umum .....	35
4.3 Data Khusus.....	36
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Kualitas Tidur pada Ibu Nifas.....	38
5.2 Kecemasan pada Ibu Nifas.....	39
5.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan pada Ibu Nifas ....	40
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
6.1 Simpulan.....	45
6.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>