

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. 2012. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur*. Depok: Fakultas keperawatan indonesia
- Ambarwati, Eny retna dan Wulandari diah. 2010. *Asuhan kebidanan nifas*. Jogjakarta: Nuha Medik
- Badrus arkha rosyaria, khoiroh miftahul. 2019. *Effleurage massage Aromatherapy Lavender sebagai terapi kualitas tidur malam ibu hamil*. Surabaya: CV jakad publishing
- Bahiyatun. 2009 *Asuhan kebidanan nifas normal*, Jakarta: Buku kedokteran EGC
- Cahyanto Erindra Budi, dkk. 2020 *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*, Pati: Al-Qalam Media Lestari
- Daswati. 2021. *Menurunkan kecemasan ibu nifas dengan metode kanguru*. Bandung: CV Media sains indonesia
- Elisabeth. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui* .Yogyakarta :Kdt
- Elvira, SD.2006. *Depresi pasca persalinan*. Jakarta: Fakultas kedokteran U niversitas indonesia
- Hasnah, amalia, nabila dkk. 2018. *Jurnal hubungan gangguan tidur dengan post partum blues pada ibu nifas*. Surakarta
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen stress cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, Alimul A.Aziz.2010. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniati Amelia, dkk. 2018 *Keperawatan Gawat Darurat dan bencana sheehy*, Singapore: Elsevier Inc
- Kusumawardhani Agung. 2015 *Crash Course Psikiatri*, Singapore: Elsilver Ltd
- Kozier, 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep*. Jakarta : EGC
- Levina, Nathania. 2012. *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kecemasan*: Jakarta Barat.
- Lubis, N,L. 2009. *Depresi tinjauan psikologis*, jakarta: Kencana prenada media Grub

- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Puerperium Care)*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Nursalam, 2011.*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoadmojo Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Potter dan Perry. 2010. *Fundamental of nursing edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwanti. 2015. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Anak Pertama*. J Keperawatan.
- Rohmana, Desi dkk. 2020. *Jurnal Determinan kecemasan yang terjadi pada ibu post partum*. Jakarta selatan
- Saleha. 2018. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan. J Kesehatan.
- Subandi A. 2008 *Yoga Insomnia*, Jakarta: PT Elex Media Komputino
- suherni dkk. 2009. *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta: Salemba medika
- Suliswati. 2005. *Konsep dasar keperawatan jiwa*, Jakarta: EGC
- Sulistiyawati,Ari. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:ANDI
- Swarjana.I.K. 2016.*Metodologi Penelitiaam Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI
- Stuart, G.W. 2006. *Buku saku keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC
- Tarwoto & Martonah.2010. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan 4.Ed*. Jakarta: Salemba Medika
- Videbeck, S.L. 2008. *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC
- Werdayanti, R. 2013. *Bapak ASI dan ibu bekerja menyusui*. Yogyakarta: Familia.