

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Masih banyaknya akseptor KB yang drop out dikarenakan lama penggunaan KB suntik 3 bulan yang berisiko terjadinya hipertensi. Perubahan tekanan pada akseptor KB suntik menjadi suatu masalah bagi kesehatan karena kandungan hormone sintesis dalam KB suntik tersebut. Jika digunakan dalam jangka waktu lama akan memberikan efek samping yang kurang baik bagi kesehatan, kenaikan tekanan darah memiliki presentase yang tidak terlalu besar namun perlu adanya perhatian khusus agar tidak memberi efek yang fatal. Tujuan Penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan pengkajian dan implementasi pada akseptor KB suntik 3 bulan dengan faktor risiko hipertensi. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan di Puskesmas Simomulyo Surabaya pada tanggal 25 Maret-26 April 2024. Data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi asuhan kebidanan. **Hasil dan pembahasan:** Hasil pengkajian dan implementasi pada pasien 1 didapatkan faktor risiko lama penggunaan KB Suntik 3 bulan, riwayat kesehatan keluarga, dan pola hidup, sedangkan pada pasien 2 didapatkan faktor risiko usia ibu, riwayat kesehatan keluarga, dan pola hidup. Implementasi yang dilakukan pada pasien 1 adalah menjaga pola makan agar berat badan tetap terjaga serta diimbangi dengan aktivitas fisik seperti berolahraga, menganjurkan mengganti kontrasepsi jangka panjang, sedangkan pada pasien 2 yaitu, menganjurkan mengganti kontrasepsi mantab/steril dan mengatur pola hidup yang lebih sehat dan baik. **Simpulan:** Faktor risiko hipertensi yang didapatkan pada akseptor KB suntik 3 bulan pada tahap pengkajian meliputi usia, lama pemakaian KB suntik 3 bulan, bertambahnya berat badan, riwayat kesehatan keluarga, pola hidup, stress, riwayat kesehatan ibu. Implementasi yang dilakukan pada akseptor KB suntik 3 bulan dengan faktor risiko hipertensi yaitu, menganjurkan untuk mengatur pola hidup yang sehat dengan menjaga pola makan dan aktivitas fisik seperti olahraga, dan memberikan KIE untuk mengganti metode kontrasepsi non hormonal.

**Kata kunci:** KB Suntik 3 Bulan, Hipertensi

## **ABSTRACT**

**Introduction:** There are still many KB acceptors who drop out due to the long use of 3-month injection KB which is at risk of hypertension. Changes in pressure in KB injection acceptors are a health problem because of the synthetic hormone content in the KB injection. If used for a long time, it will have side effects that are not good for health, an increase in blood pressure has a percentage that is not too large but requires special attention so as not to have a fatal effect. The purpose of this writing is to describe the assessment and implementation of 3-month KB injection acceptors with risk factors for hypertension. **Method:** This type of research is qualitative using a descriptive research design with a case study approach, conducted at the Simomulyo Health Center, Surabaya on March 25-April 26, 2024. Data were collected using interview techniques and midwifery care observations. **Results and discussion:** The results of the assessment and implementation in patient 1 obtained risk factors for the length of use of 3-month KB injections, family health history, and lifestyle, while in patient 2 the risk factors were maternal age, family health history, and lifestyle. The implementation carried out on patient 1 was to maintain a diet so that body weight was maintained and balanced with physical activity such as exercise, recommend changing long-term contraception, while in patient 2, it was recommended to change to stable/sterile contraception and regulate a healthier and better lifestyle. **Conclusion:** Risk factors for hypertension found in 3-month injection KB acceptors at the assessment stage included age, duration of use of 3-month injection KB, weight gain, family health history, lifestyle, stress, and maternal health history. Implementation carried out on 3-month injection KB acceptors with hypertension risk factors was to recommend regulating a healthy lifestyle by maintaining a diet and physical activity such as exercise, and providing IEC to replace non-hormonal contraceptive methods.

**Keywords:** 3 Month Injectable Birth Control, Hypertension