

## DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Stres .....	9
2.1.1 Pengertian Stres .....	9
2.1.2 Penyebab Stres .....	10
2.1.3 Indikasi dan Gejala Stres .....	11
2.1.4 Klasifikasi Stres .....	12
2.1.5 Tingkat Stres dan Alat Ukur Tingkat Stres.....	13
2.1.6 Dampak Akibat Stres .....	14
2.1.5 Manajemen Stres.....	15
2.2 Konsep <i>Self Affirmation</i> .....	18
2.2.1 Pengertian <i>Self Affirmation</i> .....	18

2.2.2 Manfaat <i>Self Affirmation</i> .....	19
2.2.3 Bentuk dan Jenis-Jenis <i>Self Affirmation</i> .....	20
2.2.4 Kelebihan dan Kelemahan <i>Self Affirmation</i> .....	21
2.2.5 Langkah-Langkah Melakukan <i>Self Affirmation</i> .....	22
2.2.6 <i>Self Affirmation</i> Dalam Mengelola Stres Psikologis .....	24
2.3 Konsep Penyakit Kanker .....	25
2.3.1 Pengertian Kanker.....	25
2.3.2 Patofisiologi Kanker .....	26
2.3.3 Klasifikasi Kanker .....	27
2.3.4 Etiologi dan Faktor Risiko Kanker .....	27
2.3.5 Tanda Gejala Kanker .....	28
2.3.6 Stadium Kanker .....	29
2.3.7 Penatalaksanaan .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	35
3.2 Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Desain Penelitian .....	37
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	38
4.2.1 Populasi.....	38
4.2.2 Sampel .....	38
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	40
4.3 Variabel Penelitian .....	40
4.3.1 Variabel Independen .....	40
4.3.2 Variabel Dependen .....	40
4.4 Definisi Operasional.....	41
4.5 Tempat Penelitian.....	41
4.6 Waktu Penelitian .....	41
4.7 Instrumen Penelitian.....	41
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
4.8 Kerangka Kerja Penelitian.....	45
4.9 Analisis Data .....	46
4.10 Etika Penelitian.....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>49</b>
5.1 Gambaran Umum Penelitian .....	49
5.2 Variabel Penelitian .....	50

5.2.1 Data Umum.....	50
5.2.2 Data Khusus.....	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	53
6.1.1 Tingkat Stres Klien Kanker Sebelum Dilakukan Metode <i>Self Affirmation</i> .....	53
6.1.2 Tingkat Stres Klien Kanker Sesudah Diberikan Metode <i>Self Affirmation</i> .....	55
6.1.3 Pengaruh Pemberian Metode <i>Self Affirmation</i> Terhadap Stres Klien Kanker.....	57
6.2 Keterbatasan Penelitian .....	62
6.3 Implikasi untuk Keperawatan.....	62
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran.....	63
Daftar Pustaka .....	64
Lampiran .....	69