

## DAFTAR PUSTAKA

- Amruddin *et al.* (2022) *Metolodogi Penelitian Kuantitatif*. Edited by F. Sukmawati. Sukoharjo: Penerbit Pradina Pustaka.
- Arikunto, S. (2013) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badea, C. and Sherman, D. K. (2019) ‘*Self-Affirmation and Prejudice Reduction : When and Why ?*’, (1997). doi: 10.1177/0963721418807705.
- Caroline, E. M. *et al.* (2023) ‘Sistem *StressLevel* Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Data Mahasiswa di Masa Pandemi’, pp. 93–102.
- Chu, B. *et al.* (2024) *Physiology, Stress Reaction*. Treasure Island (FL): StatPearls Publisher. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541120/>.
- Cohen, S., Kamarck, T. and Mermelstein, R. (1983) ‘*A Global Measure of Perceived Stress*’, *Journal Of Health and Social Behavior*, 24(4), pp. 385–96. doi: 10.2307/2136404.
- Dinkes Surabaya (2020) ‘Profil Dinas Kesehatan Kota Surabaya’, *Dinas Kesehatan*, p. 163.
- Dutcher, J. M. *et al.* (2020) ‘*Neural mechanisms of self-affirmation’s stress buffering effects*’, *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 15(10), pp. 1086–1096. doi: 10.1093/scan/nsaa042.
- Fajrina, D., Padoli and Norontoko, D. A. (2018) ‘Penerimaan Diri Dan Efek Samping Kemoterapi Pada Klien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Onkologi Surabaya’, *Jurnal Keperawatan*, XI(1), pp. 24–34.
- Globocan (2020) *International Agency for Research on Cancer, WHO Chronicle*.
- Hamilton, R. *et al.* (2011) ‘*Using a positive self-talk intervention to enhance coping skills in breast cancer survivors: Lessons from a community based group delivery model*’, *Current Oncology*, 18(2), pp. 46–53. doi: 10.3747/co.v18i2.706.
- Harisandy, A. (2023) ‘Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Kolorektal’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(1), p. 32. doi: 10.32419/jppni.v8i1.374.
- Hermawati, Suzanna and Dekawaty, A. (2022) ‘Afiriasi Positif pada Klien dengan Ketidakberdayaan di Palembang’, *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 1(02), pp. 63–68. doi: 10.56741/bikk.v1i02.132.
- Hidayati, T. (2021) *Epidemiologi & Biomolekuler Kanker*. 1st edn. Jakarta: Azkiya.
- Jatim, D. (2021) ‘Profil Kesehatan 2021 : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur’,

p. 312. Available at: [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil Kesehatan 2021 Jatim.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/ProfilKesehatan2021Jatim.pdf).

- Jaya KK, I. F., Irfannuddin, I. and Santoso, B. (2020) 'Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Stress Kerja Perawat Covid-19', *Jurnal Media Kesehatan*, 13(2), pp. 67–72. doi: 10.33088/jmk.v13i2.544.
- Kartika, W. *et al.* (2024) 'Hubungan Terapi Kemoterapi Terhadap Tingkat Stress Pasien Kanker', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), pp. 217–224.
- Kemenkes (2022) *Stress dan Penyebabnya*, Kemenkes.
- Komalawati, D. (2021) 'Pengaruh Terapi Musik Pada Pasien Kanker Paru Dengan Nyeri Kronik', *Afiat*, 7(2), pp. 14–57. doi: 10.34005/afiat.v7i2.2135.
- Kusumaningtyas, M. (2021) 'Pengaruh Pemberian Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Tingkat Stress Akademik Siswa SMP IT MTA Karanganyar', *Jurnal Kusumahusada*, 3(2), pp. 23–34.
- Latinjak, A. T. *et al.* (2023) 'Self-Talk: An Interdisciplinary Review and Transdisciplinary Model', 0(0), pp. 1–32. doi: 10.1177/10892680231170263.
- Levani, Y., Hasanah, U. and Fatwakiningsih, N. (2020) 'Stress dan Kesehatan Mental di Masa Pandemi COVID-19', *Seminar Online update on COVID-19 Multidiciplinary Perspective*, pp. 134–144.
- Maharani, S. (2020) *Kanker : Mengenal 13 Jenis Kanker dan Pengobatannya*. V. Edited by M. Sandra. Jogjakarta: Katahati.
- Mastan, J. A. *et al.* (2024) 'Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi', *Medical Scope Journal*, 6(2), pp. 197–202. doi: 10.35790/msj.v6i2.53335.
- Mayliyan, A. K. and Budiarto, E. (2022) 'Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Depresi, Ansietas, dan Stres Warga Binaan di Rutan Pada Kasus Penyalahgunaan NAPZA', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), pp. 683–690.
- Niawati, D. and Supradewi, R. (2017) 'Pengaruh Terapi Kelompok Berbasis Afirmasi Diri Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Afek Negatif Pada Pasien Kanker', *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 12(1), pp. 45–56. Available at: <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/2848>.
- Nugrahaeni, A. (2023) *Kanker dan Pencegahannya*. Edited by H. Adamson. Anak Hebat Indonesia. Available at: [books.google.co.id/books?id=0x7OEAAAQBAJ&pg=PR5&lpg=PR5&dq=daftar+isi+kanker+dan+pencegahannya+oleh+ardhina+nugrahaeni&source=bl&ots=m-xmeHRkOA&sig=ACfU3U0vTkXC37v6rC2F3BI68bNk3X\\_1vA&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjJpZnBkpuBAxVPwzgGHcYGCdoQ6AF6BAgjEAI#v=onepage&q=](https://books.google.co.id/books?id=0x7OEAAAQBAJ&pg=PR5&lpg=PR5&dq=daftar+isi+kanker+dan+pencegahannya+oleh+ardhina+nugrahaeni&source=bl&ots=m-xmeHRkOA&sig=ACfU3U0vTkXC37v6rC2F3BI68bNk3X_1vA&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjJpZnBkpuBAxVPwzgGHcYGCdoQ6AF6BAgjEAI#v=onepage&q=).

- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 5th edn. Salemba Medika.
- Nurul, S. *et al.* (2023) 'Hubungan Pendidikan Dengan Stress Kerja Pada Sopir AKAP (Antar Kota Antar Propinsi) Di PT. Borlindo Mandiri Jaya', *Window Of Public Health Journal*, 4(3), pp. 505–510.
- Padoli, P., Hasanah, N. and Adinata, A. A. (2023) 'Do-re-mi Self Motivation in Breast Cancer Patients : A Qualitative Study', *Journal Of Medical Science*, 11, pp. 727–736.
- Padoli, P., Suwito, J. and Hariyanto, T. (2019) 'Self Affirmation Reduces the Anxiety , LDH and Troponin I in the Clients with Coronary Heart Disease ( CHD )', *Jurnal Keperawatan*, 14(3).
- Permata, T. B. M. *et al.* (2019) *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Pengelolaan Stres, Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014 – 2019*.
- Prastio, M. E. and Rahma, H. (2023) 'Hubungan Pendidikan Dengan Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Kanker Serviks Pada Pegawai Wanita Di Universitas Islam Sumatera Utara', *Jurnal Kedokteran STM*, VI(I), pp. 23–31.
- Rabiah *et al.* (2021) 'Terapi Nutrisi Pada Karsinoma Ameloblastik Dengan Kemoterapi', *Indonesian Journal Of Clinical Nutrition Physician*, 4(1), pp. 102–111. Available at: <https://www.journal-ijcnp.com/index.php/IJCNP/article/view/73/55>.
- Rahmadaningtyas, F. and Pratikto, H. (2020) 'Efektivitas Self Talk Therapy Pada Perilaku Self Injury.', *Jurnal BK Pendidikan Islam*, 1(2), pp. 9–20.
- Rahmawati, N. A., Khafid, M. and Padoli (2017) 'Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Depresi Pada Klien Kanker Di Yayasan Kanker Indonesia (Yki) Surabaya', *Jurnal Keperawatan*, X(1), pp. 17–25.
- Ramadhani, M. and Ardias, W. S. (2020) 'Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres Dalam Penurunan Stres Kerja Pada Anggota Badan Search and Rescue Nasional (Basarnas) Kota Padang', *Psyche: Jurnal Psikologi*, 2(1), pp. 28–39. doi: 10.36269/psyche.v2i1.178.
- Satriyanto, M. D. and Parnawi, A. (2023) 'Library Research : Periode Dewasa Madya', *Edupeia Publisher*, 2(3), pp. 300–304.
- Smaglik, P. (2006) *Stress management., Nature*. Edited by A. Dadoly. Boston, US: Harvard Medical School halth Report. doi: 10.1038/nj7076-629a.
- Smith, K. J., Rosenberg, D. L. and Haight, G. T. (2014) 'An Assessment of the Psychometric Properties of the Perceived Stress Scale-10 (PSS10) with Business and Accounting Students', *Accounting Perspectives*, 13, pp. 29–59. doi: 10.1111/1911-3838.12023.

- Song, A. M. and Dwiana, A. (2022) 'Hubungan Stres Psikologis dengan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2020', *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanegara*, 1.
- Strachan, S. M. *et al.* (2020) 'Self-affirmation and physical activity messages', *Psychology of Sport and Exercise*, 47. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2019.101613>.%0A(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1469029219302870>).
- Sulviana, E. R. and Kurniasari, L. (2021) 'Hubungan Antara Usia , Pendidikan , dan Pekerjaan dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita di Kalimantan Timur', *Borneo Student Research*, 2(3), pp. 1937–1943.
- Suryani, Y. (2020) *Kanker Payudara*. 1st edn. Edited by M. Ikhsan. Sumatera Barat: Freeline Cipta Granesia.
- Sutandyo, N. (2022) 'Menurunkan Angka Kejadian Kanker di Indonesia Melalui Upaya Pencegahan dan Pengenalan Faktor Risiko pada Seluruh Masyarakat', in, p. 50.
- Sutanto and Cristiana, E. C. (2023) 'Pengaruh Auditori Gamelan Pada Ruang Virtual Terhadap Penurunan Tingkat Stres', *Universitas Atma Jaya*. Available at: <http://e-journal.uajy.ac.id/id/eprint/29154>.
- Swastika, A. C. and Sinaga, M. R. E. (2023) 'Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara Pada Era New Normal Di Poliklinik Rumah Sakit Yogyakarta', (2020), pp. 64–72.
- Tan, J. Y. *et al.* (2022) 'Self-Managed Non-Pharmacological Interventions for Breast Cancer Survivors: Systematic Quality Appraisal and Content Analysis of Clinical Practice Guidelines', *Frontiers in Oncology*, 12(May), pp. 1–17. doi: 10.3389/fonc.2022.866284.
- Utami, S. S. and Mustikasari (2017) 'Aspek Psikososial Pada Penderita Kanker Payudara : Studi Pendahuluan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), pp. 65–74. doi: 10.7454/jki.v20i2.503.
- Widyastuti, M. *et al.* (2020) 'Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), pp. 1–16. doi: 10.30643/jiksht.v15i1.81.
- Winarti, G., Sembiring, M. and Tanjung, R. (2023) 'Terapi Akupresur Pada Pasien Cancer Yang Menjalani Kemoterapi', *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), pp. 762–773. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/12443>.
- You, D. S. *et al.* (2023) 'Spontaneous self-affirmation: An adaptive coping strategy for people with chronic pain', *Scandinavian Journal of Pain*, 23(3), pp. 531–538. doi: 10.1515/sjpain-2022-0099.
- Yusuf, A., Suarilah, I. and Rahmat, P. (2017) 'Relaxation Affirmation Technique

*Increases Self Efficacy of Patients with Nasopharyngeal Cancer*, *Jurnal Ners*, 5(1), pp. 29–37. doi: 10.20473/jn.v5i1.3921.

Zyzniewska-Banaszak, E., Kucharska-Mazur, J. and Mazur, A. (2021) *'Physiotherapy and Physical Activity as Factors Improving the Psychological State of Patients With Cancer'*, *Frontiers in Psychiatry*, 12(November), pp. 1–8. doi: 10.3389/fpsyt.2021.7712694.