

ABSTRAK

Pendahuluan: Preeklampsia merupakan komplikasi yang terjadi selama kehamilan. Kondisi ini biasanya terjadi pada usia ibu hamil yang kurang dari 20 tahun dan di atas 35 tahun. Umumnya ditandai dengan tekanan darah tinggi (hipertensi), edema, dan proteinuria. Preeklampsia menjadi salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian ibu di Indonesia sehingga memerlukan perhatian khusus bagi pemerintah maupun tenaga kesehatan. Berdasarkan jumlah data ibu hamil di Puskesmas Dupak Kota Surabaya pada bulan Maret sejumlah 131 ibu hamil dan ditemukan 5 ibu hamil yang mengalami preeklampsia. **Tujuan:** Mendeskripsikan pengkajian dan intervensi pada ibu hamil dengan faktor risiko preeklampsia.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan faktor risiko preeklampsia, subjek pada studi kasus ini yaitu 2 ibu hamil trimester 2.

Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang dapat menyebabkan preeklampsia yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT), usia ibu, pola makan, dan pendidikan. Faktor yang pertama yaitu IMT didapatkan hasil pengkajian pada perhitungan berat badan dan tinggi badan ibu hamil dengan kategori obesitas, faktor kedua yaitu usia ibu lebih dari 35 tahun, kemudian pada faktor ketiga yaitu pola makan yaitu ibu suka mengonsumsi makanan *junk food* dan makanan tinggi garam. Dan faktor keempat yaitu pendidikan ibu yang masih rendah. Intervensi yang diberikan yaitu observasi tekanan darah ibu, kolaborasi dengan ahli gizi, berikan edukasi tentang gizi ibu hamil, dan beritahu ibu untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan.

Kesimpulan: Pada hasil penelitian faktor risiko yang menjadi pemicu terjadinya preeklampsia yaitu IMT dan pola makan.

Kata kunci: Preeklampsia, Faktor Risiko Preeklampsia

ABSTRACT

Introduction: *Preeclampsia is a complication that occurs during pregnancy. This condition usually occurs when pregnant women are less than 20 years old and over 35 years old. Generally characterized by high blood pressure (hypertension), edema, and proteinuria. Preeclampsia is one of the main causes of maternal morbidity and death in Indonesia, so it requires special attention from the government and health workers. Based on the number of pregnant women at the Dupak Community Health Center, Surabaya City in March, there were 131 pregnant women and 5 pregnant women were found to be experiencing preeclampsia.* **Objective:** *To describe assessment and intervention for pregnant women with risk factors for preeclampsia. This research uses a descriptive research design with a case study approach. The events selected to be cases are actual (real-life events) and are ongoing. This research is a study of the application of Range of Motion (ROM) in pregnant women with risk factors for preeclampsia, namely the risk factors for BMI and maternal age.*

Method: *This research uses a descriptive research design with a case study approach. Data were collected using interview techniques, physical assessments, and observation of Midwifery Care document studies for pregnant women with risk factors for preeclampsia, the subjects in this case study were 2 second trimester pregnant women.*

Results and Discussion: *Based on the research results, it shows that the factors that can cause preeclampsia are Body Mass Index (BMI), maternal age, diet, and education. The first factor, namely BMI, was obtained from the results of an assessment of the calculation of the weight and height of pregnant women in the obesity category, the second factor was the mother's age over 35 years, then the third factor was diet, namely the mother liked to eat junk food and foods high in salt. And the fourth factor is the mother's low education. The interventions provided include observing the mother's blood pressure, collaborating with a nutritionist, providing education about the nutrition of pregnant women, and telling the mother to have regular pregnancy checks.*

Conclusion: *In the research results, the risk factors that trigger preeclampsia are BMI and diet.*

Keywords: *Pregnancy Preeclampsia, Risk Factors Preeclampsia*