

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur

Safira Firda Amalia, Kiaonarni Ongko W, Hilmi Yumni

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : srfirda@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia adalah gangguan mental serius yang menimbulkan dampak perilaku menyakiti diri sendiri. Penderita skizofrenia mengalami gejala psikotik, seperti delusi dan halusinasi. Salah satu terapi aktivitas kelompok (TAK) yang dapat dilakukan untuk mengatasi skizofrenia adalah menggambar. Melalui menggambar, pasien dapat mengekspresikan dan menyalurkan perasaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok (TAK) menggambar terhadap penurunan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Metode: Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan *Two Group Pretest-Posttest Design*, sampel berjumlah 35 yang akan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kontrol dan eksperimen. Variabel independen dalam penelitian ini adalah TAK menggambar dan variabel dependen adalah penurunan tingkat halusinasi. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil: Hasil uji pada kelompok eksperimen didapatkan p-value $0.000 < 0.05$ dan kelompok kontrol didapatkan p-value $0.084 > 0.05$ sehingga disimpulkan pemberian terapi aktivitas kelompok menggambar berpengaruh terhadap penurunan tingkat halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Kesimpulan: Penderita skizofrenia diharapkan dapat menerapkan TAK menggambar sebagai terapi tambahan karena melalui terapi ini dapat mengekspresikan dan menyalurkan perasaan.

Kata Kunci: Terapi Aktivitas Kelompok (TAK), menggambar, skizofrenia, halusinasi pendengaran.

ABSTRACT

The Effect of Drawing Group Activity Therapy (GAT) on Reducing the Level of Auditory Hallucinations in Schizophrenia Patients at Menur Mental Hospital

Safira Firda Amalia, Kiaonarni Ongko W, Hilmi Yumni

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Surabaya
Email : srfirda@gmail.com

Background: Schizophrenia is a serious mental disorder that causes self-harming behavior. Schizophrenic sufferers experience psychotic symptoms, such as delusions and hallucinations. One group activity therapy (TAK) that can be done to treat schizophrenia is drawing. Through drawing, patients can express and channel feelings. This study aims to determine the effect of group activity therapy (TAK) drawing on reducing the level of auditory hallucinations in schizophrenia patients at the Menur Mental Hospital, Surabaya.

Method: This research uses a quasi-experiment with A two-group pretest-posttest design, a sample of 35 that will be divided into two groups, namely control and experiment. The independent variable in this study was TAK drawing and the dependent variable was a decrease in the level of hallucinations. The research instrument uses an observation sheet. Data analysis used the Paired Sample T-Test.

Results: The test results for the experimental group obtained a p-value of $0.000 < 0.05$ and the control group obtained a p-value of $0.084 > 0.05$, so it was concluded that providing group drawing activity therapy had an effect on reducing the level of auditory hallucinations at the Menur Mental Hospital, Surabaya.

Conclusion: Schizophrenia sufferers are expected to be able to apply TAK drawing as additional therapy because through this therapy, they can express and channel their feelings.

Keywords: Group Activity Therapy (GAT), drawing, schizophrenia, auditory hallucinations.