

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pengumpulan Data Umum .....	60
Lampiran 2 Daftar Pengumpulan Data Khusus .....	62
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas Data .....	63
Lampiran 4 Uji Paired T Test.....	65
Lampiran 5 <i>Form Information For Consent</i> .....	66
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian .....	70
Lampiran 7 SOP Senam <i>Tai Chi</i> .....	71
Lampiran 8 SOP Pengukuran Tekanan Darah .....	74
Lampiran 9 SOP Observasi Senam <i>Tai Chi</i> .....	75
Lampiran 10 Lembar Pengumpulan Data .....	77
Lampiran 11 Lembar Observasi Sebelum Senam <i>Tai Chi</i> .....	78
Lampiran 12 Lembar Observasi Saat Senam <i>Tai Chi</i> .....	79
Lampiran 13 Lembar Observasi Setelah Senam <i>Tai Chi</i> .....	80
Lampiran 14 Lembar Observasi Gerakan Senam <i>Tai Chi</i> .....	81
Lampiran 15 Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	83
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 17 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	85
Lampiran 18 Surat Keterangan Layak Etik.....	86
Lampiran 19 Lembar Konsultasi.....	87
Lampiran 20 Lembar Rekomendasi .....	91
Lampiran 21 Dokumentasi.....	97